1  
00:00:02,700 --> 00:00:05,300  
各位师友同仁，大家好啊  
  
2  
00:00:05,300 --> 00:00:09,620  
那么非常开心，再次的进入到我们金匮要略的学习之中  
  
3  
00:00:09,990 --> 00:00:13,470  
咱们今天学习的内容呢是原文的第13篇  
  
4  
00:00:13,870 --> 00:00:17,190  
消渴小便利、淋病脉症啊，那么这一篇呢  
  
5  
00:00:17,270 --> 00:00:19,710  
涉及的内容其实并不多啊  
  
6  
00:00:19,790 --> 00:00:23,750  
那么既有我们之前曾经了解过的肾气丸  
  
7  
00:00:24,070 --> 00:00:25,630  
那么也有一个新方子啊  
  
8  
00:00:25,990 --> 00:00:29,870  
瓜蒌瞿麦丸实际上是肾气法的一个变法  
  
9  
00:00:30,230 --> 00:00:32,390  
那么以及几张小方啊  
  
10  
00:00:32,430 --> 00:00:34,030  
那蒲灰散等啊  
  
11  
00:00:34,610 --> 00:00:36,530  
那么今天涉及的内容虽然不多  
  
12  
00:00:36,650 --> 00:00:38,570  
我们单纯如果讲方啊啊  
  
13  
00:00:38,650 --> 00:00:40,690  
就是从实用主义者角度来看  
  
14  
00:00:41,130 --> 00:00:44,580  
可能你收获或者期许并不大  
  
15  
00:00:45,020 --> 00:00:47,500  
但是这里头的事迹内涵至关重要  
  
16  
00:00:47,820 --> 00:00:50,540  
那么比如说我们今天对虚劳的认识  
  
17  
00:00:50,870 --> 00:00:52,670  
比如我们今天为什么糖尿病  
  
18  
00:00:52,990 --> 00:00:55,190  
就是很多人认为他久治不愈  
  
19  
00:00:55,500 --> 00:00:57,140  
到底能不能彻底治愈  
  
20  
00:00:57,140 --> 00:00:58,140  
我们讲这个道理啊  
  
21  
00:00:58,140 --> 00:01:00,780  
不是说你依赖于这个胰岛素或者怎么样  
  
22  
00:01:01,140 --> 00:01:03,650  
那么不能治愈的原因是什么  
  
23  
00:01:03,930 --> 00:01:08,050  
那么怎么能把它完成一个我们所说临床治愈这个  
  
24  
00:01:08,050 --> 00:01:09,010  
这个这个思考啊  
  
25  
00:01:09,010 --> 00:01:11,150  
有没有可能，那么其实在这一篇呢  
  
26  
00:01:11,150 --> 00:01:14,070  
我希望大家都能有所收获啊  
  
27  
00:01:14,190 --> 00:01:15,150  
都能有所收获  
  
28  
00:01:16,110 --> 00:01:18,780  
呃，那么涉及到第一个条文呢  
  
29  
00:01:18,990 --> 00:01:20,710  
就是大家很熟悉的啊  
  
30  
00:01:20,750 --> 00:01:22,870  
厥阴之为病消渴，气上冲心  
  
31  
00:01:23,030 --> 00:01:24,470  
心中疼热，饥而不欲食  
  
32  
00:01:24,470 --> 00:01:26,550  
实则吐回夏至不肯指  
  
33  
00:01:27,550 --> 00:01:29,430  
那么这一条文大家看了之后呢  
  
34  
00:01:29,550 --> 00:01:31,590  
会有一个非常熟悉的感觉  
  
35  
00:01:31,630 --> 00:01:35,150  
那么因为它是伤寒论的厥阴篇提纲  
  
36  
00:01:35,550 --> 00:01:39,680  
那么虽然自个别的自不一样啊  
  
37  
00:01:39,720 --> 00:01:41,320  
但是基本上大体相同  
  
38  
00:01:41,850 --> 00:01:42,890  
呃，厥阴病呢  
  
39  
00:01:42,930 --> 00:01:46,130  
那么是伤寒六经传变中的最后一条啊  
  
40  
00:01:46,130 --> 00:01:47,490  
我们讲到了厥阴之后呢  
  
41  
00:01:47,850 --> 00:01:49,990  
要不就是阴阳离决  
  
42  
00:01:50,150 --> 00:01:51,470  
要不就是一阳来复  
  
43  
00:01:51,800 --> 00:01:54,280  
在临床中，厥阴病的患者特别的多啊  
  
44  
00:01:54,320 --> 00:01:57,160  
那么可能跟人们压力比较大呀  
  
45  
00:01:57,160 --> 00:01:58,000  
比较虚劳啊  
  
46  
00:01:58,080 --> 00:01:59,040  
关系比较大  
  
47  
00:01:59,630 --> 00:02:02,310  
那么他后头讲了一个问题，叫什么呢  
  
48  
00:02:02,310 --> 00:02:04,590  
叫消渴，提到消渴呢  
  
49  
00:02:04,590 --> 00:02:06,590  
这个就是第一个敏感话题了  
  
50  
00:02:06,670 --> 00:02:08,220  
那么首先，呃  
  
51  
00:02:08,380 --> 00:02:09,300  
在过去的时候  
  
52  
00:02:09,300 --> 00:02:14,460  
我们曾经很多医家认为消渴就相当于西医  
  
53  
00:02:14,540 --> 00:02:17,470  
也就是现代临床说的糖尿病啊，糖尿病  
  
54  
00:02:17,870 --> 00:02:19,910  
那么糖尿病的特点为什么那么说呢  
  
55  
00:02:20,390 --> 00:02:21,190  
所谓糖尿病  
  
56  
00:02:21,350 --> 00:02:23,270  
过去讲经典的纸张  
  
57  
00:02:23,550 --> 00:02:25,370  
三多一少，多饮  
  
58  
00:02:25,450 --> 00:02:26,570  
多食多尿  
  
59  
00:02:26,810 --> 00:02:28,010  
与此同时消瘦  
  
60  
00:02:28,930 --> 00:02:30,690  
但是到后来的时候呢  
  
61  
00:02:30,690 --> 00:02:36,040  
中医又渐渐的不太讲消渴和糖尿病是一回事了  
  
62  
00:02:36,720 --> 00:02:37,440  
呃，为什么呢  
  
63  
00:02:37,440 --> 00:02:38,800  
因为现在发现一个问题啊  
  
64  
00:02:38,840 --> 00:02:40,930  
随着现代医学的完善  
  
65  
00:02:41,250 --> 00:02:45,610  
以及人们养生和医疗意识的加强  
  
66  
00:02:46,010 --> 00:02:47,170  
那么糖尿病患者呢  
  
67  
00:02:47,650 --> 00:02:49,890  
大多数维持的都都都挺好的啊  
  
68  
00:02:50,130 --> 00:02:54,410  
那么呃，通过胰岛素对吧等等现代医学的办法  
  
69  
00:02:54,810 --> 00:02:57,890  
那么渐渐地很少出现三多一少症状  
  
70  
00:02:58,470 --> 00:02:59,150  
不多啊  
  
71  
00:02:59,150 --> 00:03:01,270  
那我们尤其讲这个慢性的，对吧  
  
72  
00:03:01,710 --> 00:03:01,950  
哎  
  
73  
00:03:01,950 --> 00:03:04,430  
糖尿病他不太见到消渴症状  
  
74  
00:03:04,670 --> 00:03:06,430  
因此有很多人呢，也有争议  
  
75  
00:03:06,430 --> 00:03:10,740  
就是说那我们西医医的概念跟中医思维能否套用  
  
76  
00:03:10,780 --> 00:03:12,180  
当然我个人认为是不能的啊  
  
77  
00:03:12,580 --> 00:03:14,980  
那不能的话，那小可还是不是糖尿病呢  
  
78  
00:03:15,460 --> 00:03:17,260  
在这我要说一个问题啊  
  
79  
00:03:17,800 --> 00:03:22,160  
实际上中医讲的这个消渴到底是啥概念啊  
  
80  
00:03:22,200 --> 00:03:24,160  
当然这是一会我们要细说的啊  
  
81  
00:03:24,320 --> 00:03:26,160  
这里头涉及到很细的内容  
  
82  
00:03:26,660 --> 00:03:26,860  
呃  
  
83  
00:03:27,020 --> 00:03:30,900  
他虽然从症状上可能跟糖尿病关系不大  
  
84  
00:03:31,420 --> 00:03:33,460  
但是呢，你不能光从症状上看  
  
85  
00:03:33,740 --> 00:03:36,660  
如果从病机，那么对不起啊  
  
86  
00:03:36,700 --> 00:03:37,860  
我就直白的讲  
  
87  
00:03:38,100 --> 00:03:41,580  
那么消渴跟糖尿病还真的有很多地方是如出一辙  
  
88  
00:03:41,780 --> 00:03:44,060  
我指的是病机，症状可能在变啊  
  
89  
00:03:44,060 --> 00:03:45,260  
今天像，明天不像  
  
90  
00:03:45,540 --> 00:03:47,700  
那是你人为是否干预的结果  
  
91  
00:03:47,920 --> 00:03:50,440  
如果不干预，他俩就是很像啊  
  
92  
00:03:50,640 --> 00:03:52,400  
即使干预病机还是一回事  
  
93  
00:03:52,760 --> 00:03:56,360  
所以你西医，我们今天的糖尿病患者为啥不像消渴  
  
94  
00:03:56,360 --> 00:03:58,720  
是因为你干预之后的结果对不对  
  
95  
00:03:59,000 --> 00:04:00,920  
那我们如果中医加以干预  
  
96  
00:04:01,450 --> 00:04:02,650  
结果会是怎么样呢  
  
97  
00:04:02,850 --> 00:04:04,730  
那么这个我们需要思考啊  
  
98  
00:04:05,690 --> 00:04:08,130  
因此说消渴之后，气上冲心  
  
99  
00:04:08,130 --> 00:04:08,970  
心中疼热  
  
100  
00:04:09,260 --> 00:04:10,820  
那么这块出现了一个症状  
  
101  
00:04:10,820 --> 00:04:12,860  
什么叫气爽冲心，心中疼热呢  
  
102  
00:04:13,090 --> 00:04:14,930  
就好像有股气顶着心脏，对吧  
  
103  
00:04:15,290 --> 00:04:19,450  
那么心脏里头用我们东北话就是热呼啦的疼痛啊  
  
104  
00:04:19,529 --> 00:04:21,980  
又热又疼的这种这种状态，呃  
  
105  
00:04:21,980 --> 00:04:24,460  
心中腾热那么既然这样的话呢  
  
106  
00:04:24,700 --> 00:04:28,870  
很多人那么见到类似脉证的时候  
  
107  
00:04:28,990 --> 00:04:31,070  
就会误认为他是心脏病  
  
108  
00:04:31,840 --> 00:04:34,760  
因此在临床上我们也见到很多真实案例啊  
  
109  
00:04:34,760 --> 00:04:37,800  
这个患者呃，号称自己是心脏病  
  
110  
00:04:37,840 --> 00:04:39,310  
但是你你看，呃  
  
111  
00:04:39,630 --> 00:04:41,030  
检查上可能有问题  
  
112  
00:04:41,030 --> 00:04:41,830  
可能没问题  
  
113  
00:04:42,080 --> 00:04:44,520  
或者是一些比较顽固的心脏疾患  
  
114  
00:04:44,800 --> 00:04:48,920  
你按照传统的中医心脏的治疗方法可能不理想  
  
115  
00:04:49,610 --> 00:04:50,250  
但是呢  
  
116  
00:04:50,570 --> 00:04:54,450  
用了厥阴的治法，发现效果非常好  
  
117  
00:04:55,000 --> 00:04:58,120  
这也是这些年呢，为什么京方热的一个原因啊  
  
118  
00:04:58,120 --> 00:05:00,160  
因为经方的重新的回归  
  
119  
00:05:00,560 --> 00:05:05,490  
那么冲击到了很多人过去对既往医学体系应用  
  
120  
00:05:06,080 --> 00:05:08,880  
销量比的一个认识啊  
  
121  
00:05:08,880 --> 00:05:11,640  
会发现有很多病居然一剂知二剂已  
  
122  
00:05:12,220 --> 00:05:12,900  
但是在这呢  
  
123  
00:05:12,900 --> 00:05:14,420  
我从来都是喜欢  
  
124  
00:05:14,780 --> 00:05:17,020  
可能说话不是很中听啊  
  
125  
00:05:17,500 --> 00:05:19,780  
那么我经常喜欢这个时候泼点冷水  
  
126  
00:05:20,100 --> 00:05:21,260  
我讲这么个问题  
  
127  
00:05:21,620 --> 00:05:22,380  
任何东西啊  
  
128  
00:05:22,460 --> 00:05:24,260  
热是好事也是坏事啊  
  
129  
00:05:24,260 --> 00:05:25,140  
为什么这么说呢  
  
130  
00:05:25,420 --> 00:05:28,280  
我们其实有的时候需要停一停，慢一慢  
  
131  
00:05:28,280 --> 00:05:30,320  
你思考一下为什么警方效果好  
  
132  
00:05:31,070 --> 00:05:33,110  
不是因为他是经方，它效果就好  
  
133  
00:05:33,390 --> 00:05:35,710  
那如果有一天它效果也不好，你怎么办  
  
134  
00:05:36,060 --> 00:05:36,860  
就讲这个问题  
  
135  
00:05:36,860 --> 00:05:38,060  
人体是在变的，对吧  
  
136  
00:05:38,260 --> 00:05:39,700  
如果经方一直效果好  
  
137  
00:05:39,700 --> 00:05:42,050  
那后头也不会有金元四大家啊  
  
138  
00:05:42,050 --> 00:05:43,850  
我就可以直白的这么讲  
  
139  
00:05:44,210 --> 00:05:47,210  
那么我们总的是要通过读书临证  
  
140  
00:05:47,490 --> 00:05:49,460  
终究还是要穷理啊  
  
141  
00:05:49,500 --> 00:05:53,730  
所以很多人可能觉得张老师你这个讲的理太多啊  
  
142  
00:05:53,730 --> 00:05:54,410  
那没办法  
  
143  
00:05:54,410 --> 00:05:57,570  
这个就是我的治学和临证的方式啊  
  
144  
00:05:57,570 --> 00:05:59,330  
咱们什么东西都得讲道理啊  
  
145  
00:05:59,330 --> 00:06:00,210  
没道理不行  
  
146  
00:06:01,010 --> 00:06:03,210  
那么心中腾热是怎么来的啊  
  
147  
00:06:03,210 --> 00:06:06,130  
实际上我们说消渴气上撞心  
  
148  
00:06:06,130 --> 00:06:06,690  
心中腾热  
  
149  
00:06:06,970 --> 00:06:11,530  
它非常明显的表达了一个木火铜器的概念啊  
  
150  
00:06:11,530 --> 00:06:13,240  
这个大家思考一下  
  
151  
00:06:13,400 --> 00:06:14,640  
为什么木火同气啊  
  
152  
00:06:14,640 --> 00:06:15,400  
原因很简单  
  
153  
00:06:15,840 --> 00:06:18,680  
我们说厥阴经分足，厥阴和手厥阴  
  
154  
00:06:18,720 --> 00:06:20,600  
足厥阴为肝手厥阴为谁啊  
  
155  
00:06:21,030 --> 00:06:21,510  
为心包  
  
156  
00:06:21,990 --> 00:06:25,720  
那么心包为这个火象肝呢  
  
157  
00:06:25,720 --> 00:06:26,920  
为风木之象，对吧  
  
158  
00:06:27,200 --> 00:06:28,960  
那么一个象火，一个风木  
  
159  
00:06:29,240 --> 00:06:30,760  
木和火他俩在一块  
  
160  
00:06:31,130 --> 00:06:32,650  
古人讲叫木火同契  
  
161  
00:06:33,090 --> 00:06:33,970  
这个原文呢  
  
162  
00:06:33,970 --> 00:06:36,850  
出自于素问的六维纸大论，里头有三句话  
  
163  
00:06:37,380 --> 00:06:38,180  
寒湿相构  
  
164  
00:06:38,220 --> 00:06:38,980  
风火相执  
  
165  
00:06:39,540 --> 00:06:40,340  
燥热相连  
  
166  
00:06:40,660 --> 00:06:42,660  
那么风和火，它俩碰到一块  
  
167  
00:06:43,260 --> 00:06:45,020  
它就容易发生火花啊  
  
168  
00:06:45,300 --> 00:06:46,540  
不信你问问消防员  
  
169  
00:06:46,890 --> 00:06:48,490  
救火的时候最怕什么是吧  
  
170  
00:06:48,690 --> 00:06:50,330  
有风来了这个事就很麻烦  
  
171  
00:06:50,610 --> 00:06:52,210  
那么有寒的地方怕有湿  
  
172  
00:06:52,620 --> 00:06:54,180  
有燥的地方怕有热啊  
  
173  
00:06:54,180 --> 00:06:59,220  
这是大自然的六气之间互相博结的一个先天的属性  
  
174  
00:06:59,540 --> 00:07:00,460  
那么因此呢  
  
175  
00:07:01,030 --> 00:07:02,870  
木和火发动的时候  
  
176  
00:07:02,990 --> 00:07:04,510  
就造成了厥阴病的特征  
  
177  
00:07:04,830 --> 00:07:06,270  
你比如说火气太盛  
  
178  
00:07:06,710 --> 00:07:09,390  
造成了这个人吃东西消化特别快  
  
179  
00:07:09,860 --> 00:07:12,140  
消渴，气上冲心  
  
180  
00:07:12,140 --> 00:07:12,820  
心中疼热  
  
181  
00:07:13,220 --> 00:07:15,780  
但是木气太盛，必然行克脾土  
  
182  
00:07:16,320 --> 00:07:17,440  
导致脾土不孕  
  
183  
00:07:17,720 --> 00:07:19,560  
因此出现了饥而不欲食  
  
184  
00:07:19,880 --> 00:07:22,280  
实际土回，那当然了  
  
185  
00:07:22,280 --> 00:07:24,000  
古人有的人认为那个回呢  
  
186  
00:07:24,040 --> 00:07:26,200  
属于后来的这个小筑对吧  
  
187  
00:07:26,440 --> 00:07:27,520  
那么认为回是小筑  
  
188  
00:07:27,760 --> 00:07:29,520  
但是我在这要表达一个问题啊  
  
189  
00:07:29,760 --> 00:07:31,600  
这个吐不吐回其实不重要  
  
190  
00:07:31,640 --> 00:07:33,920  
因为现代人肚子里没有蛔虫  
  
191  
00:07:35,230 --> 00:07:39,030  
那么过去的人那么肚子里有蛔虫也不见得是坏事  
  
192  
00:07:39,190 --> 00:07:40,030  
我记得很深  
  
193  
00:07:40,110 --> 00:07:42,680  
我们有一位院士，做报告的时候  
  
194  
00:07:42,680 --> 00:07:43,640  
他讲过一个道理  
  
195  
00:07:43,880 --> 00:07:48,000  
在蛔虫上发现了人类疾病的100多种抗原  
  
196  
00:07:49,750 --> 00:07:52,230  
包括肿瘤病跟蛔虫可能都有联系  
  
197  
00:07:52,470 --> 00:07:53,110  
蝗虫没了  
  
198  
00:07:53,110 --> 00:07:53,870  
肿瘤有了  
  
199  
00:07:54,540 --> 00:07:56,980  
那么什么东西我们讲这个  
  
200  
00:07:56,980 --> 00:07:59,340  
你看道德经里头讲，大白若辱  
  
201  
00:07:59,580 --> 00:08:00,700  
广德若不足  
  
202  
00:08:01,180 --> 00:08:03,880  
大方无鱼，对吧  
  
203  
00:08:04,320 --> 00:08:05,440  
这个不完美啊  
  
204  
00:08:05,840 --> 00:08:08,840  
它有可能才是我们这个世界运行的一个规则  
  
205  
00:08:09,830 --> 00:08:12,310  
在完美状态下，可能它就不完美啊  
  
206  
00:08:12,310 --> 00:08:13,910  
就是这个就是天之道  
  
207  
00:08:13,950 --> 00:08:15,430  
损有余而补不足，对吧  
  
208  
00:08:15,710 --> 00:08:15,910  
哎  
  
209  
00:08:15,910 --> 00:08:16,830  
非常有意思啊  
  
210  
00:08:17,240 --> 00:08:19,360  
那么呃，不讨论蝗虫的事  
  
211  
00:08:19,360 --> 00:08:20,760  
但是我们说一个概念  
  
212  
00:08:21,080 --> 00:08:24,000  
那么回虫是虫为风木之象  
  
213  
00:08:24,320 --> 00:08:26,160  
因此还是一个取向的思维  
  
214  
00:08:26,520 --> 00:08:28,120  
厥阴就谈到虫对吧  
  
215  
00:08:28,600 --> 00:08:29,840  
虫弹到这个回虫啊  
  
216  
00:08:29,840 --> 00:08:31,930  
弹到这，那么夏至不肯止  
  
217  
00:08:31,930 --> 00:08:32,490  
代表什么  
  
218  
00:08:32,490 --> 00:08:34,090  
也是一个封木伐用  
  
219  
00:08:34,490 --> 00:08:36,169  
脾土被克的一个状态啊  
  
220  
00:08:36,370 --> 00:08:37,820  
克脾土，呃  
  
221  
00:08:37,860 --> 00:08:39,020  
在这呢，就说到这  
  
222  
00:08:39,020 --> 00:08:39,620  
不多说了  
  
223  
00:08:40,179 --> 00:08:41,900  
后头这个条文呢  
  
224  
00:08:42,020 --> 00:08:44,660  
那么就是在伤寒论中就没有了  
  
225  
00:08:44,940 --> 00:08:45,980  
讲了这么一个事  
  
226  
00:08:46,860 --> 00:08:50,700  
第二条比较长啊，寸口脉浮而迟  
  
227  
00:08:51,920 --> 00:08:55,360  
后头呢，是典型的仲景老先生的常用的笔法啊  
  
228  
00:08:55,920 --> 00:08:57,520  
伏记为叙池记为牢  
  
229  
00:08:58,320 --> 00:09:02,080  
虚则胃气不足劳则盈气结  
  
230  
00:09:02,800 --> 00:09:06,350  
他这讲的一个两个字，虚劳是吧  
  
231  
00:09:06,790 --> 00:09:06,990  
哎  
  
232  
00:09:06,990 --> 00:09:07,510  
虚劳的问题  
  
233  
00:09:07,510 --> 00:09:10,270  
你看貌似说萧可，其实他说的是虚劳  
  
234  
00:09:10,660 --> 00:09:11,700  
那么消渴是现象  
  
235  
00:09:11,740 --> 00:09:12,860  
虚劳是原因啊  
  
236  
00:09:13,260 --> 00:09:14,660  
那么虚劳怎么体现的呢  
  
237  
00:09:14,940 --> 00:09:17,620  
从脉上体现，脉说了浮而迟  
  
238  
00:09:18,220 --> 00:09:22,220  
我们之前讲过虚劳篇的时候曾经跟大家讲过，那么脉啊  
  
239  
00:09:22,780 --> 00:09:24,500  
脉大为牢是不是啊  
  
240  
00:09:24,900 --> 00:09:25,100  
哎  
  
241  
00:09:25,100 --> 00:09:28,490  
那么整个它这个浮起来就比较虚啊  
  
242  
00:09:28,490 --> 00:09:29,610  
比较虚，呃  
  
243  
00:09:29,650 --> 00:09:33,690  
但是麦率呢，又来的缓慢啊  
  
244  
00:09:33,770 --> 00:09:36,130  
证明这个人呢，是一个虚劳之象  
  
245  
00:09:36,410 --> 00:09:40,750  
虚劳之象，那么则有什么道理存在  
  
246  
00:09:40,750 --> 00:09:42,350  
其中说了两个事  
  
247  
00:09:42,470 --> 00:09:45,630  
一个是虚尾气不足劳呢  
  
248  
00:09:45,950 --> 00:09:48,010  
叫营气结啊  
  
249  
00:09:48,130 --> 00:09:51,410  
尾气的不足和营气的衰竭就是虚劳  
  
250  
00:09:52,050 --> 00:09:53,530  
呃，那么因此说呢  
  
251  
00:09:53,770 --> 00:09:55,610  
这个虚劳实际上跟之前啊  
  
252  
00:09:55,880 --> 00:09:58,880  
前文他之所以跟这个厥阴那个放在一块啊  
  
253  
00:09:59,120 --> 00:10:01,280  
说明它们二者之间是有联系的对吧  
  
254  
00:10:01,680 --> 00:10:05,450  
那么说明消渴，这给你埋下一个伏笔啊  
  
255  
00:10:05,730 --> 00:10:06,730  
也就是我们今天  
  
256  
00:10:07,210 --> 00:10:10,850  
或者是这个类比于我们今天说的糖尿病  
  
257  
00:10:11,390 --> 00:10:14,270  
他终究与虚劳是有内在联系的啊  
  
258  
00:10:14,270 --> 00:10:15,870  
这是首先第一次提示你啊  
  
259  
00:10:15,870 --> 00:10:16,990  
第一次提示你  
  
260  
00:10:18,010 --> 00:10:19,210  
后头还会具体说啊  
  
261  
00:10:19,210 --> 00:10:20,170  
但是说的很隐晦  
  
262  
00:10:21,490 --> 00:10:22,650  
下下头啊，讲  
  
263  
00:10:24,600 --> 00:10:24,800  
呃  
  
264  
00:10:26,480 --> 00:10:28,000  
阜阳脉浮而数  
  
265  
00:10:28,160 --> 00:10:31,240  
咱们只知道寸口阜阳所属不同，咱们之前讲过吧  
  
266  
00:10:31,560 --> 00:10:33,720  
寸口为手喉手太阴，对不对啊  
  
267  
00:10:34,000 --> 00:10:34,800  
那么富阳呢  
  
268  
00:10:35,120 --> 00:10:35,920  
足阳明啊  
  
269  
00:10:36,040 --> 00:10:36,840  
那么太阴阳明  
  
270  
00:10:37,240 --> 00:10:38,360  
阳明以后胃气  
  
271  
00:10:38,730 --> 00:10:40,090  
那么侯卫气，这部脉呢  
  
272  
00:10:40,530 --> 00:10:43,050  
脉浮而硕，你搭起来啊  
  
273  
00:10:43,570 --> 00:10:44,810  
脉呃  
  
274  
00:10:45,480 --> 00:10:46,160  
浮在表  
  
275  
00:10:46,200 --> 00:10:49,000  
而且硕，那么这个是什么原因呢  
  
276  
00:10:49,000 --> 00:10:50,600  
后头给你解释了一下啊  
  
277  
00:10:50,880 --> 00:10:52,960  
他说了伏即为契  
  
278  
00:10:53,790 --> 00:10:56,150  
那么这个气讲的是气愤之时，对吧  
  
279  
00:10:56,390 --> 00:10:59,530  
它是一个气势是有余的啊，硕呢  
  
280  
00:11:00,050 --> 00:11:02,650  
即削骨而大奸  
  
281  
00:11:03,730 --> 00:11:05,850  
呃，那么这个大奸呢  
  
282  
00:11:07,330 --> 00:11:08,770  
是是是有点问题啊  
  
283  
00:11:08,810 --> 00:11:11,210  
这个是从版本上有点问题，呃  
  
284  
00:11:11,760 --> 00:11:15,000  
如果我们看了这个明代的善本  
  
285  
00:11:15,680 --> 00:11:18,730  
明代有个善本叫吴签本啊，吴签本  
  
286  
00:11:19,250 --> 00:11:22,490  
呃，这个呢就更近于这个北宋宋本了  
  
287  
00:11:22,770 --> 00:11:24,450  
它的实际上它的价值呢  
  
288  
00:11:24,770 --> 00:11:29,470  
要超过我之前经常给大家讲的原邓真本啊  
  
289  
00:11:29,470 --> 00:11:30,470  
比那个版本还要好  
  
290  
00:11:30,910 --> 00:11:32,270  
这个里头是这么写的啊  
  
291  
00:11:32,270 --> 00:11:34,630  
我上一下黑板你就明白了啊  
  
292  
00:11:37,440 --> 00:11:38,480  
要不不明白啊  
  
293  
00:11:38,480 --> 00:11:42,040  
你看这个有的时候版本学它是有你出乎意料的作用啊  
  
294  
00:11:42,080 --> 00:11:46,000  
虽然我也不执迷于这个那么大尖  
  
295  
00:11:50,280 --> 00:11:51,680  
大奸啥意思呢  
  
296  
00:11:51,680 --> 00:11:55,190  
那么后世一家纷纷在猜测他讲的  
  
297  
00:11:55,190 --> 00:11:58,830  
从纹理上来说，他讲的应该是大便坚硬是不是啊  
  
298  
00:11:59,390 --> 00:12:01,420  
但是落一个字吗  
  
299  
00:12:01,820 --> 00:12:02,980  
就落了一个遍吗  
  
300  
00:12:03,020 --> 00:12:04,340  
你看那个空上还没有  
  
301  
00:12:04,740 --> 00:12:06,060  
但是吴签本的时候  
  
302  
00:12:06,220 --> 00:12:07,900  
你就看他是这么写的  
  
303  
00:12:12,160 --> 00:12:13,720  
使哪个使呢  
  
304  
00:12:14,840 --> 00:12:15,040  
哎  
  
305  
00:12:15,880 --> 00:12:19,170  
有的放矢的矢也通什么  
  
306  
00:12:20,290 --> 00:12:23,810  
就是这个拉屎的屎，对吧  
  
307  
00:12:24,880 --> 00:12:26,520  
那么你你看这个就就就  
  
308  
00:12:26,680 --> 00:12:28,520  
所以我说做学问有用啊  
  
309  
00:12:28,560 --> 00:12:30,360  
不能说做学问没用啊  
  
310  
00:12:30,360 --> 00:12:32,200  
这一下就抄近道了吧，啊  
  
311  
00:12:32,200 --> 00:12:33,440  
从这就抄近道了  
  
312  
00:12:34,020 --> 00:12:35,420  
呃，那么这就简单了  
  
313  
00:12:36,220 --> 00:12:39,540  
它其实就跟我们之前说的脾约症特别像了吧  
  
314  
00:12:40,360 --> 00:12:40,560  
哎  
  
315  
00:12:40,760 --> 00:12:42,920  
浮浮阳脉浮而色浮则胃气强  
  
316  
00:12:43,040 --> 00:12:45,070  
色则小便数，肤色相团  
  
317  
00:12:45,270 --> 00:12:47,710  
大便则硬气撇为月麻子仁丸主治啊  
  
318  
00:12:47,950 --> 00:12:49,750  
当时咱们讲的这个，呃  
  
319  
00:12:49,830 --> 00:12:52,450  
这部分，那么所谓一样啊  
  
320  
00:12:53,010 --> 00:12:55,490  
那么所谓的伏即为气啊  
  
321  
00:12:55,490 --> 00:12:57,410  
他的阳分是比较盛的啊  
  
322  
00:12:57,930 --> 00:12:58,490  
大便呢  
  
323  
00:12:58,610 --> 00:13:00,080  
气比较旺，呃  
  
324  
00:13:00,160 --> 00:13:02,080  
与此同时朔朔是什么啊  
  
325  
00:13:02,160 --> 00:13:05,480  
小便比较频，朔你你那个那个  
  
326  
00:13:05,480 --> 00:13:08,420  
与此同时胃气是是是比较呃  
  
327  
00:13:08,900 --> 00:13:11,100  
小便频而胃气盛是吧  
  
328  
00:13:11,460 --> 00:13:11,660  
哎  
  
329  
00:13:11,660 --> 00:13:13,820  
那么跟这个比较接近，呃  
  
330  
00:13:14,410 --> 00:13:16,370  
那么你想想，气又盛阴又虚  
  
331  
00:13:16,970 --> 00:13:18,370  
那么最后就导致一个问题  
  
332  
00:13:18,810 --> 00:13:19,850  
大便是不是硬了  
  
333  
00:13:20,240 --> 00:13:21,160  
哎，就一回事  
  
334  
00:13:21,360 --> 00:13:24,120  
那么后头又补充了一下气盛则叟硕，对吧  
  
335  
00:13:24,360 --> 00:13:26,770  
那就是小便就比较贫啊  
  
336  
00:13:27,250 --> 00:13:31,250  
叟硕及肩那么最后说了一个断语叫什么  
  
337  
00:13:31,900 --> 00:13:35,900  
肩硕相团即为消渴啊  
  
338  
00:13:35,900 --> 00:13:37,260  
那么这个就是，呃  
  
339  
00:13:37,260 --> 00:13:38,220  
非常经典了啊  
  
340  
00:13:38,260 --> 00:13:39,660  
肩硕相团即为消渴  
  
341  
00:13:40,020 --> 00:13:41,660  
那么这个肩硕相团讲的是什么呀  
  
342  
00:13:41,860 --> 00:13:46,120  
就是两种并集并集的交交汇啊  
  
343  
00:13:46,200 --> 00:13:49,720  
两种病机的交叉就产生了一个新的问题  
  
344  
00:13:50,120 --> 00:13:51,680  
那么两种病机分别是什么  
  
345  
00:13:51,680 --> 00:13:52,560  
一个是气盛  
  
346  
00:13:52,970 --> 00:13:54,730  
气盛就是火之有余，对吧  
  
347  
00:13:55,090 --> 00:13:56,050  
我们可以这样理解吧  
  
348  
00:13:56,610 --> 00:13:57,650  
叟硕是什么  
  
349  
00:13:57,770 --> 00:13:58,690  
是阴之不足  
  
350  
00:13:59,590 --> 00:14:01,110  
火有余，阴不足  
  
351  
00:14:01,870 --> 00:14:03,470  
那么就造成了一个问题  
  
352  
00:14:03,550 --> 00:14:05,600  
消渴啊  
  
353  
00:14:06,160 --> 00:14:09,520  
那么我们是否可以理解为消渴乃至于糖尿病  
  
354  
00:14:09,920 --> 00:14:11,960  
就是火太有余，阴不足呢  
  
355  
00:14:13,490 --> 00:14:15,730  
那么我们先把话放在这啊  
  
356  
00:14:16,570 --> 00:14:19,090  
呃，有待于我们一会儿的评估啊  
  
357  
00:14:19,570 --> 00:14:20,490  
那么这个不一定  
  
358  
00:14:21,030 --> 00:14:22,390  
但是在古代的时候  
  
359  
00:14:22,390 --> 00:14:23,990  
我们观察到一个现象  
  
360  
00:14:24,520 --> 00:14:28,080  
你像明清两代的医家在治疗糖尿病的时候  
  
361  
00:14:28,080 --> 00:14:30,960  
他的方法多数情况下是通过养阴  
  
362  
00:14:32,350 --> 00:14:33,190  
有没有效呢  
  
363  
00:14:33,230 --> 00:14:33,630  
有效  
  
364  
00:14:33,990 --> 00:14:37,350  
你比如说这个我们温病学派对吧  
  
365  
00:14:37,630 --> 00:14:39,700  
那么它治疗这个消渴  
  
366  
00:14:40,100 --> 00:14:42,340  
他也认为呢，应该是以养阴为主  
  
367  
00:14:42,700 --> 00:14:46,500  
那包括我们后来衍生出了一些上中下三消，理论  
  
368  
00:14:46,980 --> 00:14:48,380  
上消中消下消  
  
369  
00:14:48,820 --> 00:14:49,860  
上消为渴，对吧  
  
370  
00:14:50,260 --> 00:14:50,820  
中消呢  
  
371  
00:14:50,820 --> 00:14:53,060  
是饥饿下消，小便硕啊  
  
372  
00:14:53,580 --> 00:14:55,140  
乃至经方复兴的时候  
  
373  
00:14:55,140 --> 00:14:57,980  
有很多人用白虎加人参汤  
  
374  
00:14:58,620 --> 00:15:03,510  
那么也用这个思路佐证了呃，消渴的治疗  
  
375  
00:15:03,910 --> 00:15:06,310  
但是话锋一转，有一个问题  
  
376  
00:15:06,390 --> 00:15:07,430  
我这，但是在这呢  
  
377  
00:15:08,630 --> 00:15:11,170  
没有彻底治愈，对吧  
  
378  
00:15:11,370 --> 00:15:12,530  
西医依赖胰岛素  
  
379  
00:15:13,700 --> 00:15:15,020  
那么中医呢  
  
380  
00:15:15,020 --> 00:15:19,380  
你你你你，你有的时候觉得西医的方法你或者认同或者不认同啊  
  
381  
00:15:19,380 --> 00:15:20,580  
那你拿出一个方案来啊  
  
382  
00:15:21,140 --> 00:15:22,580  
方案拿不出来啊  
  
383  
00:15:22,700 --> 00:15:24,500  
拿出来之后就是我  
  
384  
00:15:24,500 --> 00:15:26,620  
当然我指的这这个这个这个思路啊  
  
385  
00:15:26,940 --> 00:15:27,580  
就是养阴  
  
386  
00:15:28,020 --> 00:15:30,140  
那最后你发现也脱离不了药物  
  
387  
00:15:30,620 --> 00:15:32,700  
一旦药物脱离之后问题也来了  
  
388  
00:15:32,900 --> 00:15:36,160  
因此在这呢，我每次为什么给大家墨迹啊  
  
389  
00:15:36,160 --> 00:15:37,520  
用我们东北话就是很墨迹  
  
390  
00:15:37,800 --> 00:15:40,400  
墨迹你们很多这个这个医学理论  
  
391  
00:15:40,400 --> 00:15:41,880  
我说大家要一定要加强  
  
392  
00:15:42,280 --> 00:15:45,100  
原因是这样，病能不能彻底治愈是能的  
  
393  
00:15:46,230 --> 00:15:46,950  
完全可以的  
  
394  
00:15:46,950 --> 00:15:50,430  
但是有一个前提，不能大伙大帮哄就什么意思  
  
395  
00:15:50,430 --> 00:15:51,510  
我看张老师这么治  
  
396  
00:15:51,510 --> 00:15:53,410  
我也跟着我也用这个药啊  
  
397  
00:15:53,410 --> 00:15:55,650  
我看李老师这么治效果好，我也这么用  
  
398  
00:15:56,200 --> 00:15:57,960  
呃，你那么用是不讲道理  
  
399  
00:15:58,240 --> 00:15:59,040  
为什么这么说呢  
  
400  
00:15:59,040 --> 00:16:00,880  
你得看这个人是怎么回事对吧  
  
401  
00:16:01,720 --> 00:16:04,080  
你得根据他的实际情况解决他的问题  
  
402  
00:16:04,340 --> 00:16:06,740  
而不能一个政策所有人都这么弄  
  
403  
00:16:07,020 --> 00:16:07,620  
这么弄的话  
  
404  
00:16:07,620 --> 00:16:10,340  
那最后的结果就是一定会有百分之多少人的人  
  
405  
00:16:10,340 --> 00:16:11,460  
你是照顾不到的啊  
  
406  
00:16:11,700 --> 00:16:16,500  
因此我们需要对虚劳的病机做一个更加深入的探讨啊，和思考  
  
407  
00:16:17,410 --> 00:16:18,050  
往下走啊  
  
408  
00:16:18,050 --> 00:16:20,170  
那么更加深入的探讨思考  
  
409  
00:16:20,730 --> 00:16:23,170  
其实来源于一个大家都经常忽视  
  
410  
00:16:23,170 --> 00:16:24,890  
很不起眼的第三条啊  
  
411  
00:16:25,330 --> 00:16:25,930  
第三条  
  
412  
00:16:26,990 --> 00:16:27,190  
呃  
  
413  
00:16:27,390 --> 00:16:29,470  
这个呢，也是我呀  
  
414  
00:16:29,550 --> 00:16:31,910  
讲这一段呢，也是深思熟虑啊  
  
415  
00:16:32,070 --> 00:16:33,910  
思考了很多很多事  
  
416  
00:16:34,230 --> 00:16:34,430  
呃  
  
417  
00:16:34,430 --> 00:16:38,310  
但是既然要讲，咱就把它讲清楚啊  
  
418  
00:16:38,430 --> 00:16:42,310  
所以说咱们呃就一起重新的了解啊  
  
419  
00:16:42,710 --> 00:16:45,910  
重新的学习一下什么呢  
  
420  
00:16:46,310 --> 00:16:46,590  
呃  
  
421  
00:16:48,480 --> 00:16:50,200  
肾气丸啊，这个部分呢  
  
422  
00:16:50,480 --> 00:16:54,480  
咱们再次的重新把它了解一下啊  
  
423  
00:16:54,480 --> 00:16:55,600  
肾气丸是咋回事  
  
424  
00:16:58,360 --> 00:16:58,920  
第一句话  
  
425  
00:16:59,920 --> 00:17:00,880  
亮点就来了啊  
  
426  
00:17:01,200 --> 00:17:01,840  
叫什么呢  
  
427  
00:17:04,579 --> 00:17:06,619  
叫男子消渴啊  
  
428  
00:17:18,060 --> 00:17:20,540  
我说肾气丸就能治糖尿病，你们信吗  
  
429  
00:17:22,980 --> 00:17:24,619  
过去也有人说过啊  
  
430  
00:17:24,660 --> 00:17:26,220  
我记得谁呢  
  
431  
00:17:26,859 --> 00:17:27,060  
呃  
  
432  
00:17:27,060 --> 00:17:32,090  
我非常敬仰的已故医学家倪海厦先生啊  
  
433  
00:17:32,370 --> 00:17:33,330  
他当年就讲过  
  
434  
00:17:33,690 --> 00:17:35,050  
但是很多人用了之后呢  
  
435  
00:17:35,690 --> 00:17:35,970  
呃  
  
436  
00:17:36,360 --> 00:17:39,840  
觉得不好用啊，说倪师说了这个东西就就能好使  
  
437  
00:17:40,120 --> 00:17:41,120  
是，他是说了  
  
438  
00:17:41,440 --> 00:17:44,610  
但是他这个还还用他告诉你吗  
  
439  
00:17:44,610 --> 00:17:46,650  
你用的时候你得自己睁着眼睛用  
  
440  
00:17:47,130 --> 00:17:48,330  
你不能闭着眼睛用  
  
441  
00:17:48,330 --> 00:17:49,210  
大家明白我啥意思  
  
442  
00:17:49,210 --> 00:17:52,950  
没有，闭着眼睛就是说您是说了那个8月肾气丸就能治糖病  
  
443  
00:17:52,950 --> 00:17:53,110  
好  
  
444  
00:17:53,110 --> 00:17:55,190  
你是糖尿病好，身体完回去吃去吧  
  
445  
00:17:55,510 --> 00:17:57,190  
然后没好回头骂街  
  
446  
00:17:57,490 --> 00:17:58,450  
这就不地道了吧  
  
447  
00:17:58,810 --> 00:18:02,810  
你得理解它，然后再用看着患者的状态用啊  
  
448  
00:18:03,280 --> 00:18:04,360  
那么呃  
  
449  
00:18:04,600 --> 00:18:08,640  
在这呢，就算是我补充一点尼诗当年所未发之意啊  
  
450  
00:18:08,760 --> 00:18:11,380  
他可能呢，限于时间关系啊  
  
451  
00:18:11,380 --> 00:18:12,300  
他没说对吧  
  
452  
00:18:12,300 --> 00:18:12,980  
他没说呢  
  
453  
00:18:12,980 --> 00:18:15,220  
我，我我帮他把这一笔再补上啊  
  
454  
00:18:15,550 --> 00:18:15,750  
呃  
  
455  
00:18:15,870 --> 00:18:18,190  
以以这个狗尾续貂吧  
  
456  
00:18:18,270 --> 00:18:20,470  
就是这么权当这么一个概念  
  
457  
00:18:21,330 --> 00:18:25,570  
呃，那么这首先有一句非常重要的话叫男子消渴啊  
  
458  
00:18:25,650 --> 00:18:28,970  
在这儿大家可能没太觉得怎么样  
  
459  
00:18:29,050 --> 00:18:32,330  
因为古人他经常动不动就女子怎么样，男子怎么样是吧  
  
460  
00:18:32,650 --> 00:18:34,170  
但是其实你细想啊  
  
461  
00:18:35,310 --> 00:18:37,430  
仲景先世那个年代，他这么说  
  
462  
00:18:38,190 --> 00:18:39,630  
他说的首先不是废话  
  
463  
00:18:40,420 --> 00:18:41,140  
第二则呢  
  
464  
00:18:41,140 --> 00:18:43,740  
他不会随随便便的就就就就这么讲  
  
465  
00:18:44,060 --> 00:18:46,220  
那为啥叫男子小可呃  
  
466  
00:18:46,580 --> 00:18:48,060  
其实我们不太思考  
  
467  
00:18:48,900 --> 00:18:50,020  
但是它一定有原因  
  
468  
00:18:50,540 --> 00:18:55,530  
这个原因古人为啥没说这个受我们古代的礼教制约啊  
  
469  
00:18:55,610 --> 00:18:57,690  
古人，那就讲那不得了了啊  
  
470  
00:18:58,180 --> 00:18:59,700  
非礼勿视，非礼勿听  
  
471  
00:18:59,740 --> 00:19:00,900  
洪水猛兽啊，是吧  
  
472  
00:19:00,940 --> 00:19:01,500  
是这样吧  
  
473  
00:19:01,500 --> 00:19:04,140  
那有很多事，那是那是不能拿到台面上说的  
  
474  
00:19:04,740 --> 00:19:07,280  
但是他可以隐晦地说  
  
475  
00:19:08,520 --> 00:19:12,120  
所以至于很多同仁读到这一条的时候，他没读懂  
  
476  
00:19:13,050 --> 00:19:17,050  
他没读懂古人那个哎呀，觉得阿杂不堪啊  
  
477  
00:19:17,360 --> 00:19:18,000  
比较隐晦  
  
478  
00:19:18,000 --> 00:19:18,960  
其实没啥的啊  
  
479  
00:19:18,960 --> 00:19:20,880  
我们今天那个这个时代呢  
  
480  
00:19:20,920 --> 00:19:22,840  
医学也在进步啊  
  
481  
00:19:22,840 --> 00:19:24,600  
人的人的意识也也也也在  
  
482  
00:19:24,600 --> 00:19:26,780  
也在，比过去要开放的多啊  
  
483  
00:19:26,780 --> 00:19:29,180  
那么这个东西我们谈论的是医学  
  
484  
00:19:29,260 --> 00:19:30,980  
咱们不涉及到那个那个那个  
  
485  
00:19:31,380 --> 00:19:33,420  
这不是啥邪恶的东西啊，啊  
  
486  
00:19:33,540 --> 00:19:35,020  
我们所谓食色性也对吧  
  
487  
00:19:35,020 --> 00:19:35,980  
那那没有这个东西  
  
488  
00:19:35,980 --> 00:19:40,430  
人他也是没他也是不可能来到这个世界上的  
  
489  
00:19:40,430 --> 00:19:43,670  
只是我们说不能太过啊，你你过了不行  
  
490  
00:19:44,350 --> 00:19:45,550  
那么这个男子小可呢  
  
491  
00:19:45,550 --> 00:19:47,070  
他就是显然是过了啊  
  
492  
00:19:47,070 --> 00:19:50,350  
这个半开玩笑的说为啥她不叫女子小可  
  
493  
00:19:50,670 --> 00:19:51,910  
因为在古代的时候  
  
494  
00:19:51,910 --> 00:19:54,790  
我们知道中国古代的夫妻制度是什么制度  
  
495  
00:19:55,220 --> 00:19:57,740  
考考大家一夫  
  
496  
00:19:59,410 --> 00:20:00,090  
一夫几妻  
  
497  
00:20:02,330 --> 00:20:03,330  
一夫一妻  
  
498  
00:20:05,310 --> 00:20:07,790  
哎，我一猜这坑就有人掉进来啊  
  
499  
00:20:08,350 --> 00:20:09,470  
一夫一妻  
  
500  
00:20:10,190 --> 00:20:15,590  
但是多什么多切质  
  
501  
00:20:17,710 --> 00:20:19,070  
哎呀，各位同好啊  
  
502  
00:20:19,150 --> 00:20:20,430  
那么问题就来了  
  
503  
00:20:21,400 --> 00:20:22,840  
首先这个合不合理呢  
  
504  
00:20:22,840 --> 00:20:24,520  
咱们权且不讨论  
  
505  
00:20:24,520 --> 00:20:26,440  
这是归历史学家探讨的啊  
  
506  
00:20:26,760 --> 00:20:28,320  
但是我们说一个现实问题  
  
507  
00:20:28,320 --> 00:20:29,240  
在古代的时候  
  
508  
00:20:29,240 --> 00:20:32,990  
人类的无论是母系制还是父系制社会  
  
509  
00:20:33,350 --> 00:20:35,430  
都是为了适应当时社会  
  
510  
00:20:36,600 --> 00:20:38,920  
让社会延续的一个没办法的办法是吧  
  
511  
00:20:39,260 --> 00:20:40,980  
都是当时的这个一个现状  
  
512  
00:20:41,220 --> 00:20:43,180  
那么在当时的那种社会体系下  
  
513  
00:20:43,540 --> 00:20:45,740  
一夫一妻多妾制，他就是合理的  
  
514  
00:20:46,810 --> 00:20:49,850  
它能够延续整个族群的发展  
  
515  
00:20:50,010 --> 00:20:52,410  
在当时啊，那么今天就不合理了  
  
516  
00:20:52,410 --> 00:20:53,890  
那你今天对吧  
  
517  
00:20:54,610 --> 00:20:54,810  
哎  
  
518  
00:20:54,970 --> 00:20:55,730  
这个这个这个  
  
519  
00:20:56,390 --> 00:21:00,590  
那那显显然就是他违背这个感情和人伦了啊  
  
520  
00:21:00,630 --> 00:21:01,950  
那那么就就不好了  
  
521  
00:21:02,230 --> 00:21:05,040  
但是在古代就是一夫一妻多妾啊  
  
522  
00:21:05,080 --> 00:21:06,920  
你看我一说很多男同学都笑了  
  
523  
00:21:06,920 --> 00:21:07,240  
哈哈  
  
524  
00:21:07,520 --> 00:21:10,060  
那么这个啊哈，你还真甭乐啊  
  
525  
00:21:10,180 --> 00:21:11,940  
就是很多男同学开玩笑啊  
  
526  
00:21:11,940 --> 00:21:13,420  
就说说这个，对吧  
  
527  
00:21:13,420 --> 00:21:14,780  
这个古代的社会  
  
528  
00:21:14,780 --> 00:21:15,180  
啊，哈  
  
529  
00:21:15,460 --> 00:21:17,540  
那这样，但是你是没回去  
  
530  
00:21:17,540 --> 00:21:21,450  
你回去之后你就会发现痛苦，痛苦不堪啊  
  
531  
00:21:21,450 --> 00:21:22,090  
痛苦不堪  
  
532  
00:21:22,130 --> 00:21:24,930  
你认为那个皇帝三宫六院，他自己想那样吗  
  
533  
00:21:24,970 --> 00:21:26,330  
就说这个道理啊，对吧  
  
534  
00:21:26,790 --> 00:21:30,390  
那么对你来说，你觉得是是古人啊  
  
535  
00:21:30,390 --> 00:21:32,870  
他可能这个事咱们觉得不可思议  
  
536  
00:21:33,460 --> 00:21:35,540  
但是在古代的时候  
  
537  
00:21:35,860 --> 00:21:40,060  
同学们一夫一妻，一旦是多妾啊  
  
538  
00:21:40,060 --> 00:21:42,900  
就说这个事之后对于男人来说  
  
539  
00:21:43,780 --> 00:21:45,540  
不堪重负啊  
  
540  
00:21:45,540 --> 00:21:46,220  
不堪重负  
  
541  
00:21:46,260 --> 00:21:48,140  
这个是实很实际的问题啊  
  
542  
00:21:48,380 --> 00:21:51,220  
因为那个在当时这种社会体制  
  
543  
00:21:51,300 --> 00:21:53,650  
他的这种后四的延续，对吧  
  
544  
00:21:54,090 --> 00:21:55,570  
他他他他得得这么弄  
  
545  
00:21:56,360 --> 00:21:58,440  
它就不光是一个生活问题了  
  
546  
00:21:58,480 --> 00:22:01,240  
他也上升到了一个工作和责任问题  
  
547  
00:22:02,430 --> 00:22:06,190  
那么因此啊，工作就会就会有工伤是不是  
  
548  
00:22:06,670 --> 00:22:06,870  
哎  
  
549  
00:22:06,870 --> 00:22:07,830  
那我们就说这个问题  
  
550  
00:22:07,830 --> 00:22:10,790  
它会导致房劳太过  
  
551  
00:22:13,820 --> 00:22:14,220  
房楼  
  
552  
00:22:15,100 --> 00:22:16,790  
呃，对房劳啊  
  
553  
00:22:16,790 --> 00:22:18,830  
我们讲五劳七伤之意，是不是  
  
554  
00:22:19,150 --> 00:22:21,030  
那么这个伤算是工伤吧  
  
555  
00:22:21,030 --> 00:22:21,470  
是不是  
  
556  
00:22:21,990 --> 00:22:24,880  
那么就是这个这个这个非常麻烦  
  
557  
00:22:25,080 --> 00:22:26,720  
因此他这讲男子消渴  
  
558  
00:22:26,760 --> 00:22:28,240  
大家千万要注意这个问题  
  
559  
00:22:28,440 --> 00:22:29,720  
男子是特殊群体  
  
560  
00:22:30,410 --> 00:22:31,610  
他是要维系一个家族  
  
561  
00:22:32,050 --> 00:22:35,410  
平时很操劳，回家他他也没消停啊  
  
562  
00:22:35,730 --> 00:22:39,090  
那么在这种状态之下的虚劳啊  
  
563  
00:22:39,610 --> 00:22:40,690  
那么造成了消渴  
  
564  
00:22:40,690 --> 00:22:41,970  
因此说了第一个问题  
  
565  
00:22:42,330 --> 00:22:43,890  
消渴跟续劳关系特别大  
  
566  
00:22:43,890 --> 00:22:45,050  
那么虚劳劳什么  
  
567  
00:22:45,410 --> 00:22:47,610  
我们讲啊，精气神  
  
568  
00:22:49,780 --> 00:22:57,300  
首先防劳一定伤精是吧伤精之后演化到伤气和伤神  
  
569  
00:22:59,110 --> 00:23:00,470  
以精为主啊  
  
570  
00:23:00,470 --> 00:23:01,070  
以精为主  
  
571  
00:23:01,150 --> 00:23:02,670  
伤气伤身，大家记住这个啊  
  
572  
00:23:02,670 --> 00:23:05,590  
那么后头我们慢慢继续解构这个问题  
  
573  
00:23:06,400 --> 00:23:07,720  
呃，之后怎么样了呢  
  
574  
00:23:08,610 --> 00:23:09,170  
消渴啊  
  
575  
00:23:09,170 --> 00:23:13,610  
首先它是出现了消渴之后很口渴  
  
576  
00:23:13,610 --> 00:23:14,410  
想喝水对吧  
  
577  
00:23:14,650 --> 00:23:15,650  
但是喝水之后呢  
  
578  
00:23:16,090 --> 00:23:16,970  
发现一个问题  
  
579  
00:23:17,750 --> 00:23:19,070  
越喝水小便越多  
  
580  
00:23:19,910 --> 00:23:22,890  
你不喝水还没事，儿越喝越跑厕所啊  
  
581  
00:23:23,170 --> 00:23:24,410  
我门诊经常有这样  
  
582  
00:23:24,410 --> 00:23:26,890  
前两天就这周门诊还有一个患者  
  
583  
00:23:27,130 --> 00:23:28,130  
来了之后，女患者  
  
584  
00:23:28,130 --> 00:23:29,410  
我一大脉相，啊  
  
585  
00:23:29,410 --> 00:23:30,890  
那么虚劳不一定都是男的啊  
  
586  
00:23:30,890 --> 00:23:31,970  
在这我就解释一下  
  
587  
00:23:31,970 --> 00:23:33,690  
那这个说是古代对不对啊  
  
588  
00:23:33,900 --> 00:23:36,740  
那我们就理解当代尤其是社会压力非常大  
  
589  
00:23:36,740 --> 00:23:38,220  
人的工作劳伤对吧  
  
590  
00:23:38,220 --> 00:23:39,820  
思虑压力  
  
591  
00:23:40,360 --> 00:23:44,640  
那么这个这个这个就就会造成这个虚劳问题  
  
592  
00:23:44,640 --> 00:23:46,520  
是精气神，不一定是防老啊  
  
593  
00:23:46,600 --> 00:23:48,200  
在这我必须解释一下这个问题  
  
594  
00:23:48,640 --> 00:23:51,640  
那么呃，那天那个女患者就是来了之后一大脉象  
  
595  
00:23:51,640 --> 00:23:51,920  
哎  
  
596  
00:23:52,560 --> 00:23:53,680  
这个尺脉啊  
  
597  
00:23:53,680 --> 00:23:56,440  
就是完全是那种，就是虚劳脉  
  
598  
00:23:56,440 --> 00:23:57,280  
一看就是啊  
  
599  
00:23:57,280 --> 00:23:57,880  
特别明显  
  
600  
00:23:58,080 --> 00:23:58,960  
我当时就跟他说了  
  
601  
00:23:58,960 --> 00:24:00,680  
我说你啊，小便特别贫  
  
602  
00:24:01,090 --> 00:24:02,810  
他说我小笨不平大夫哈  
  
603  
00:24:02,810 --> 00:24:03,450  
我就乐了  
  
604  
00:24:03,570 --> 00:24:04,850  
我说那是因为你没喝水  
  
605  
00:24:05,570 --> 00:24:07,250  
喝水就就往厕所跑  
  
606  
00:24:07,530 --> 00:24:07,730  
哎  
  
607  
00:24:07,770 --> 00:24:10,490  
患者一听点头如鸡千碎米一般啊  
  
608  
00:24:10,730 --> 00:24:11,890  
那当场就认可了  
  
609  
00:24:11,890 --> 00:24:12,730  
说是这么回事  
  
610  
00:24:12,810 --> 00:24:15,170  
现在很多人自己不知道自己是翘科  
  
611  
00:24:15,810 --> 00:24:16,770  
他不是不消渴  
  
612  
00:24:16,770 --> 00:24:19,050  
他是不知道自己消渴啊  
  
613  
00:24:19,050 --> 00:24:22,010  
有很多人到了一定年龄，你敢随便喝水吗  
  
614  
00:24:22,450 --> 00:24:23,850  
他不敢喝水之后怎么办啊  
  
615  
00:24:23,850 --> 00:24:24,490  
跑厕所了  
  
616  
00:24:24,770 --> 00:24:24,970  
哎  
  
617  
00:24:25,050 --> 00:24:28,370  
那么小便反多达到什么程度呢  
  
618  
00:24:28,850 --> 00:24:30,610  
叫以饮水一抖  
  
619  
00:24:31,530 --> 00:24:33,010  
小便一抖，一抖不得了啊  
  
620  
00:24:33,640 --> 00:24:33,840  
哎  
  
621  
00:24:33,920 --> 00:24:37,360  
那么喝一斗水就就就跑厕所，他就尿一抖啊  
  
622  
00:24:37,360 --> 00:24:38,280  
我们就讲这个概念  
  
623  
00:24:39,160 --> 00:24:41,200  
那么肾气丸主治  
  
624  
00:24:42,490 --> 00:24:44,570  
那么为什么呢  
  
625  
00:24:45,050 --> 00:24:45,250  
啊  
  
626  
00:24:45,290 --> 00:24:45,890  
为什么呢  
  
627  
00:24:45,890 --> 00:24:48,250  
那么咱们其实还要借助一下啊  
  
628  
00:24:48,250 --> 00:24:51,810  
虽然这个不一定是百分之百，也不是真理啊  
  
629  
00:24:52,090 --> 00:24:54,570  
但是借助一下当年仲景先师的视角  
  
630  
00:24:54,850 --> 00:24:57,570  
我们来看一下徐劳的产生啊  
  
631  
00:24:57,930 --> 00:24:59,810  
那么虚劳产生我们讲讲叫防牢  
  
632  
00:25:00,170 --> 00:25:01,010  
但是房劳呢  
  
633  
00:25:01,010 --> 00:25:03,330  
由于古人他这个礼教社会  
  
634  
00:25:03,330 --> 00:25:05,400  
他不可能给你解释那么清楚啊  
  
635  
00:25:05,400 --> 00:25:08,520  
所以在这儿呢，我替古人说说话啊  
  
636  
00:25:08,880 --> 00:25:09,720  
替他们讲一讲  
  
637  
00:25:10,080 --> 00:25:11,570  
那么房牢，呃  
  
638  
00:25:11,610 --> 00:25:13,970  
在这也就涉及到一些敏感话题啊  
  
639  
00:25:13,970 --> 00:25:15,210  
可能画面内容呢  
  
640  
00:25:15,450 --> 00:25:16,970  
那么就是未成年人  
  
641  
00:25:16,970 --> 00:25:18,330  
我就不建议你听了啊  
  
642  
00:25:18,330 --> 00:25:19,610  
如果家里有未成年人  
  
643  
00:25:20,070 --> 00:25:21,070  
呃，有小孩  
  
644  
00:25:21,150 --> 00:25:23,580  
那么这段你就暂停啊，你  
  
645  
00:25:23,580 --> 00:25:26,580  
你自己那个找个没人的地方你再学习啊  
  
646  
00:25:26,940 --> 00:25:30,060  
那有小孩的地方你就你就你就自己注意一下啊  
  
647  
00:25:31,000 --> 00:25:34,640  
但是我们这个是为了探讨这个医学道理啊，说的很清楚  
  
648  
00:25:35,350 --> 00:25:36,430  
呃，防老呢  
  
649  
00:25:36,590 --> 00:25:38,830  
那么其实在这我们讲男子吧  
  
650  
00:25:38,910 --> 00:25:39,830  
那么女子那个问题  
  
651  
00:25:39,830 --> 00:25:41,630  
那就概念很大了啊  
  
652  
00:25:41,630 --> 00:25:42,230  
单讲男子  
  
653  
00:25:42,670 --> 00:25:47,870  
那么男子防牢的过程基本上是两个动作  
  
654  
00:25:48,910 --> 00:25:51,310  
从开始到结束第一个动作  
  
655  
00:25:54,500 --> 00:25:55,180  
叫什么呢  
  
656  
00:25:56,470 --> 00:25:58,230  
叫勃起是不是啊  
  
657  
00:25:59,190 --> 00:25:59,390  
哎  
  
658  
00:26:00,230 --> 00:26:03,510  
那么第二个动作中指什么动作呀  
  
659  
00:26:04,950 --> 00:26:05,150  
哎  
  
660  
00:26:05,830 --> 00:26:09,350  
射精是不是完事  
  
661  
00:26:10,670 --> 00:26:12,550  
那么这个这个内容呢  
  
662  
00:26:12,710 --> 00:26:14,350  
古人是不可能给你讲的啊  
  
663  
00:26:14,350 --> 00:26:16,230  
因为这这个古人一想就不得了了  
  
664  
00:26:16,230 --> 00:26:17,110  
给你讲这个东西  
  
665  
00:26:17,110 --> 00:26:19,780  
那就是不是那礼礼教时代  
  
666  
00:26:19,780 --> 00:26:21,140  
那是不可想象的啊  
  
667  
00:26:21,540 --> 00:26:22,700  
那你讲个医学  
  
668  
00:26:23,140 --> 00:26:27,190  
最后在最后再再说你这个昼日宣银，对吧  
  
669  
00:26:27,190 --> 00:26:29,150  
再给你抓起来砍头了啊  
  
670  
00:26:29,310 --> 00:26:31,350  
这个代价太大了啊，呃  
  
671  
00:26:32,370 --> 00:26:34,690  
所以说这个导致医理不彰啊  
  
672  
00:26:34,690 --> 00:26:35,490  
这个道理呢  
  
673  
00:26:35,490 --> 00:26:37,570  
现在就是整的很乱啊  
  
674  
00:26:37,570 --> 00:26:39,430  
以至于我们一说到呃  
  
675  
00:26:39,430 --> 00:26:42,870  
经常有患者来啊到我门诊上往这一坐啊  
  
676  
00:26:42,870 --> 00:26:47,290  
说大夫，我就特别这个不好意思的啊  
  
677  
00:26:47,290 --> 00:26:49,690  
就是别的病都治治的差不多了  
  
678  
00:26:49,690 --> 00:26:51,810  
或者我在开放的过程中又补一句  
  
679  
00:26:51,810 --> 00:26:53,330  
大夫，我最近肾不太好  
  
680  
00:26:53,750 --> 00:26:55,190  
哎呀，我一听我就乐了  
  
681  
00:26:55,190 --> 00:26:56,030  
我说我看脉了  
  
682  
00:26:56,030 --> 00:26:57,150  
我知道，呃  
  
683  
00:26:57,470 --> 00:26:58,110  
不用说了  
  
684  
00:26:58,590 --> 00:27:00,750  
那么很多老百姓会认为肾虚  
  
685  
00:27:01,140 --> 00:27:03,300  
就跟那个能能能搭上茬对吧  
  
686  
00:27:03,300 --> 00:27:04,100  
甚至以前呢  
  
687  
00:27:04,420 --> 00:27:08,740  
在网上，在在很多保健品里头他也借用肾的这个词  
  
688  
00:27:09,150 --> 00:27:13,950  
以至于很多人误认为中医说的这个这个防劳治伤  
  
689  
00:27:14,510 --> 00:27:16,310  
它就纯是肾的事啊  
  
690  
00:27:16,350 --> 00:27:17,430  
这个首先对不对  
  
691  
00:27:17,750 --> 00:27:19,590  
那么为啥这个学说从这来  
  
692  
00:27:19,830 --> 00:27:21,310  
它其实也是有出处的啊  
  
693  
00:27:21,570 --> 00:27:23,730  
呃，受他影响受肾气丸的影响啊  
  
694  
00:27:23,930 --> 00:27:24,890  
这个是不假的  
  
695  
00:27:25,410 --> 00:27:26,530  
呃，但不全是啊  
  
696  
00:27:27,450 --> 00:27:28,690  
不全是呃  
  
697  
00:27:28,690 --> 00:27:32,290  
因此我们讲呢，这个两个事啊  
  
698  
00:27:33,870 --> 00:27:37,750  
实际上呃，它的核心问题啊  
  
699  
00:27:38,310 --> 00:27:40,310  
那么人在行使这个问题的时候  
  
700  
00:27:40,550 --> 00:27:43,510  
它就涉及到了一个阴阳的概念  
  
701  
00:27:43,830 --> 00:27:44,750  
为什么这么说呢  
  
702  
00:27:46,110 --> 00:27:47,190  
再引入一个概念  
  
703  
00:27:49,000 --> 00:27:49,720  
那么肾  
  
704  
00:27:52,220 --> 00:27:53,700  
在五行之中属什么呢  
  
705  
00:27:54,620 --> 00:27:55,380  
属水  
  
706  
00:27:57,160 --> 00:28:00,200  
你把它放到八卦之中  
  
707  
00:28:00,920 --> 00:28:02,160  
那么水为什么卦呀  
  
708  
00:28:02,880 --> 00:28:03,120  
哎  
  
709  
00:28:03,120 --> 00:28:05,200  
很好，水为坎卦  
  
710  
00:28:06,760 --> 00:28:08,440  
坎卦的形态啊  
  
711  
00:28:08,440 --> 00:28:09,200  
非常有意思  
  
712  
00:28:10,400 --> 00:28:12,200  
中间是一个阳爻  
  
713  
00:28:14,000 --> 00:28:16,400  
外头是两个阴爻，是这个道理吧  
  
714  
00:28:17,200 --> 00:28:18,880  
那么阳爻啊  
  
715  
00:28:20,790 --> 00:28:23,030  
它主要代表了人的这个动能  
  
716  
00:28:23,030 --> 00:28:25,430  
是不是他主动阴爻呢  
  
717  
00:28:25,470 --> 00:28:29,230  
代表了他外在的我们讲古人说说坎啊  
  
718  
00:28:30,320 --> 00:28:31,800  
那么以水为用，对吧  
  
719  
00:28:32,760 --> 00:28:34,320  
呃呃，这个这个以阴为用  
  
720  
00:28:34,520 --> 00:28:35,600  
以阳为体啊  
  
721  
00:28:35,680 --> 00:28:37,370  
讲这么讲，呃  
  
722  
00:28:37,370 --> 00:28:39,730  
那么中间这个阳爻是它的势能  
  
723  
00:28:39,890 --> 00:28:40,530  
它的动能  
  
724  
00:28:40,850 --> 00:28:42,610  
外头的水呢，是它的阴爻  
  
725  
00:28:43,200 --> 00:28:46,040  
那么我们说人把水喝下去之后  
  
726  
00:28:47,830 --> 00:28:49,470  
水喝下去之后不是目的  
  
727  
00:28:49,470 --> 00:28:50,190  
目的是什么呢  
  
728  
00:28:50,790 --> 00:28:51,150  
水啊  
  
729  
00:28:51,150 --> 00:28:52,750  
能够藏蓄到膀胱之中  
  
730  
00:28:53,430 --> 00:28:55,990  
那么经过肾脏的气化  
  
731  
00:28:56,760 --> 00:28:59,600  
水业能上乘，上乘到哪呢  
  
732  
00:29:00,320 --> 00:29:03,200  
口腔造成你的口腔之中怎么样  
  
733  
00:29:03,280 --> 00:29:04,600  
有津液、有唾液对吧  
  
734  
00:29:04,960 --> 00:29:07,240  
因此说人不可咱明白这道理吧  
  
735  
00:29:07,680 --> 00:29:07,960  
呃  
  
736  
00:29:08,330 --> 00:29:10,890  
你不能认为说人喝了水之后  
  
737  
00:29:10,890 --> 00:29:12,090  
水就在口腔里待着  
  
738  
00:29:13,250 --> 00:29:13,970  
那就坏了  
  
739  
00:29:13,970 --> 00:29:14,650  
那叫呛水  
  
740  
00:29:15,250 --> 00:29:16,810  
我们口腔的水从哪来  
  
741  
00:29:18,570 --> 00:29:21,570  
中医，那么我们自己那个那个经脉别论里头  
  
742  
00:29:21,570 --> 00:29:22,930  
他有非常经典的论述  
  
743  
00:29:22,930 --> 00:29:25,170  
咱们中医同学们都会背啊  
  
744  
00:29:25,170 --> 00:29:26,210  
人人张口就来  
  
745  
00:29:26,450 --> 00:29:27,570  
所谓饮入于胃  
  
746  
00:29:27,890 --> 00:29:28,570  
游溢精气  
  
747  
00:29:28,650 --> 00:29:29,370  
上输于脾  
  
748  
00:29:29,410 --> 00:29:31,370  
脾气散精，这段我不背了啊  
  
749  
00:29:31,370 --> 00:29:33,530  
那你都知道什么叫通调水道  
  
750  
00:29:33,530 --> 00:29:34,770  
什么叫下输膀胱  
  
751  
00:29:35,070 --> 00:29:36,190  
什么叫水晶四部  
  
752  
00:29:36,230 --> 00:29:37,310  
什么叫五经并行  
  
753  
00:29:37,710 --> 00:29:40,150  
那么他讲道理其实非常简单是什么样  
  
754  
00:29:40,430 --> 00:29:42,760  
就像我们说，这个水啊  
  
755  
00:29:43,080 --> 00:29:43,720  
在下头  
  
756  
00:29:44,600 --> 00:29:46,040  
但是它怎么能上来呢  
  
757  
00:29:46,680 --> 00:29:47,600  
怎么能上来呢  
  
758  
00:29:48,080 --> 00:29:49,000  
你才不渴呢  
  
759  
00:29:49,600 --> 00:29:50,760  
那么一定是什么样  
  
760  
00:29:50,880 --> 00:29:52,320  
它里头有阳还是有阴呢  
  
761  
00:29:52,840 --> 00:29:53,680  
一定是有阳  
  
762  
00:29:54,400 --> 00:29:56,160  
没有这个羊水上不来  
  
763  
00:29:56,160 --> 00:29:58,630  
打个比方，就像是我们烧水啊  
  
764  
00:29:58,670 --> 00:30:00,950  
这一个一个一个大锅支在这，对吧  
  
765  
00:30:01,390 --> 00:30:02,310  
那么你不点火  
  
766  
00:30:02,630 --> 00:30:04,350  
那个水蒸气是蒸腾不上来的  
  
767  
00:30:04,710 --> 00:30:06,190  
所以水中一定要有阳  
  
768  
00:30:06,230 --> 00:30:07,310  
咱明白这个道理了吧  
  
769  
00:30:07,870 --> 00:30:09,970  
那么水中有阳  
  
770  
00:30:10,650 --> 00:30:14,530  
这个坎，水中的这个益阳才能带着水往上来  
  
771  
00:30:15,170 --> 00:30:16,210  
往上来之后呢  
  
772  
00:30:16,690 --> 00:30:19,770  
那么坎水往上来的前提是什么  
  
773  
00:30:20,290 --> 00:30:21,730  
一定是人的心火呀  
  
774  
00:30:22,090 --> 00:30:24,250  
我在这再补充一个卦象啊  
  
775  
00:30:26,420 --> 00:30:27,540  
就是离卦  
  
776  
00:30:32,580 --> 00:30:34,620  
你看这个是外头两个阳爻  
  
777  
00:30:35,700 --> 00:30:37,780  
但是中间呢，是什么  
  
778  
00:30:38,100 --> 00:30:38,820  
是阴爻  
  
779  
00:30:40,590 --> 00:30:40,790  
哎  
  
780  
00:30:42,470 --> 00:30:44,030  
往下来是不是这样啊  
  
781  
00:30:44,820 --> 00:30:46,300  
那这个大家就明白了  
  
782  
00:30:46,500 --> 00:30:49,620  
那么所以离离卦中间的这个阴爻  
  
783  
00:30:50,560 --> 00:30:55,120  
它是带动这个整个火网下降的关键的因素  
  
784  
00:30:55,360 --> 00:30:56,040  
是不是这道理  
  
785  
00:30:56,280 --> 00:30:57,160  
那么同理  
  
786  
00:30:57,460 --> 00:31:01,380  
坎中的这个羊是带动着坎水向上蒸腾的关键因素  
  
787  
00:31:01,620 --> 00:31:03,460  
因此你看这不就是阴阳鱼吗  
  
788  
00:31:03,850 --> 00:31:07,210  
大家记不记得阴阳鱼阳中间有个阴  
  
789  
00:31:08,220 --> 00:31:10,540  
这个阴中间有个阳，两个鱼眼睛  
  
790  
00:31:11,260 --> 00:31:12,540  
这回大家能明白了吧  
  
791  
00:31:12,580 --> 00:31:14,020  
阴语讲的就是这个事啊  
  
792  
00:31:14,420 --> 00:31:16,630  
因此，等这个火下来之后  
  
793  
00:31:16,630 --> 00:31:17,510  
把水蒸上去  
  
794  
00:31:17,950 --> 00:31:19,110  
水上去涵养了火  
  
795  
00:31:19,270 --> 00:31:22,240  
然后再再让火下来，再上去  
  
796  
00:31:22,240 --> 00:31:23,000  
如此往复  
  
797  
00:31:23,160 --> 00:31:24,080  
造化不息  
  
798  
00:31:24,440 --> 00:31:28,160  
那么就有了水火地地水火既济啊  
  
799  
00:31:28,840 --> 00:31:30,320  
坎离颠倒的这个状态  
  
800  
00:31:30,320 --> 00:31:31,800  
这是人的一个理想的状态  
  
801  
00:31:32,200 --> 00:31:35,780  
那么我们现在的这个虚劳就不行了啊  
  
802  
00:31:35,820 --> 00:31:36,820  
徐劳为啥不行了  
  
803  
00:31:36,820 --> 00:31:38,900  
首先我们还是讲刚才那个男子小  
  
804  
00:31:38,900 --> 00:31:40,220  
可那个男子防老的问题  
  
805  
00:31:40,580 --> 00:31:44,780  
那么我们讲，首先他这个是正常的一个生理状态是吧  
  
806  
00:31:45,140 --> 00:31:45,340  
哎  
  
807  
00:31:45,340 --> 00:31:45,700  
也是  
  
808  
00:31:45,700 --> 00:31:48,010  
我在这儿提提提示一下  
  
809  
00:31:48,130 --> 00:31:51,270  
就是人体的后天状态啊  
  
810  
00:31:51,270 --> 00:31:53,390  
如果后天返先天，那是另一个啊  
  
811  
00:31:53,390 --> 00:31:54,110  
咱们不这么讲  
  
812  
00:31:54,510 --> 00:31:57,630  
咱们纯说论述后天，古人讲叫什么  
  
813  
00:31:57,670 --> 00:31:59,230  
顺则成人，逆则成仙  
  
814  
00:31:59,560 --> 00:32:03,280  
我们就讲顺则成仁的这个人道啊，人道的状态  
  
815  
00:32:03,680 --> 00:32:04,960  
那么人道的状态呢  
  
816  
00:32:07,720 --> 00:32:09,840  
那么勃起射精  
  
817  
00:32:10,480 --> 00:32:12,320  
那么这里头就有坎卦  
  
818  
00:32:13,290 --> 00:32:14,930  
就有坎卦  
  
819  
00:32:15,090 --> 00:32:16,010  
坎卦在里头呢  
  
820  
00:32:16,210 --> 00:32:16,890  
有阴有阳  
  
821  
00:32:17,370 --> 00:32:20,010  
那你认为勃起是阳还是阴呢  
  
822  
00:32:21,360 --> 00:32:23,080  
勃起是因为什么  
  
823  
00:32:25,000 --> 00:32:25,320  
哎  
  
824  
00:32:25,320 --> 00:32:25,760  
很好  
  
825  
00:32:26,250 --> 00:32:30,530  
咱们了解现代医学的人都知道，勃起呢  
  
826  
00:32:30,610 --> 00:32:31,490  
其实这个动作  
  
827  
00:32:31,930 --> 00:32:35,490  
因为阴茎本身它是不具备这个这个，呃  
  
828  
00:32:35,610 --> 00:32:36,170  
这个这个  
  
829  
00:32:37,170 --> 00:32:38,530  
它本身不是硬的啊  
  
830  
00:32:38,530 --> 00:32:39,690  
它是柔软的是不是  
  
831  
00:32:39,850 --> 00:32:41,410  
但它的海绵体充血  
  
832  
00:32:42,440 --> 00:32:43,960  
也就是静脉停止回流  
  
833  
00:32:44,040 --> 00:32:45,160  
从从现在临床上嘛  
  
834  
00:32:45,520 --> 00:32:46,920  
那么才造成了他的勃起  
  
835  
00:32:47,520 --> 00:32:49,240  
那么这个过程之后啊  
  
836  
00:32:50,120 --> 00:32:55,320  
那么我们说这个精液的这个这个这个排泄啊  
  
837  
00:32:55,680 --> 00:32:58,720  
这个动作本身它是一个阴还是阳啊  
  
838  
00:32:59,230 --> 00:33:01,710  
它是阳气发动的状态是不是  
  
839  
00:33:02,870 --> 00:33:03,150  
唉  
  
840  
00:33:03,600 --> 00:33:04,840  
因此这是羊的状态  
  
841  
00:33:05,400 --> 00:33:08,160  
那么所以我把这个道理给大家讲完了之后  
  
842  
00:33:08,600 --> 00:33:09,920  
我想大家对  
  
843  
00:33:10,560 --> 00:33:13,960  
就有很多人也跟我这个交流过这个问题啊  
  
844  
00:33:13,960 --> 00:33:17,240  
说说是损伤，到底伤不伤对吧  
  
845  
00:33:17,240 --> 00:33:18,000  
怎么才是伤  
  
846  
00:33:18,000 --> 00:33:18,760  
怎么才不伤  
  
847  
00:33:19,040 --> 00:33:20,480  
我觉得不用我再讲了  
  
848  
00:33:20,480 --> 00:33:23,000  
我习惯的就是把道理都给大家摆在这  
  
849  
00:33:23,160 --> 00:33:24,360  
然后你自己去看  
  
850  
00:33:24,840 --> 00:33:30,200  
因此我们讲在正常的这个呃夫妻房事这个事啊  
  
851  
00:33:30,560 --> 00:33:31,320  
他本身呢  
  
852  
00:33:31,600 --> 00:33:33,160  
那是人人的一个我  
  
853  
00:33:33,160 --> 00:33:37,880  
我讲叫顺则成仁，后天人道的一个正常的夫妻的行为啊  
  
854  
00:33:38,150 --> 00:33:39,590  
那么这个呢，对身体呢  
  
855  
00:33:39,870 --> 00:33:40,510  
呃，无害  
  
856  
00:33:40,990 --> 00:33:42,510  
但是你太过就不行  
  
857  
00:33:42,910 --> 00:33:43,710  
为什么太过  
  
858  
00:33:43,710 --> 00:33:44,670  
包括两方面  
  
859  
00:33:45,070 --> 00:33:46,790  
第一方面我们知道现在两种病  
  
860  
00:33:46,790 --> 00:33:47,990  
一个是早泄  
  
861  
00:33:47,990 --> 00:33:48,630  
一个是阳痿  
  
862  
00:33:48,630 --> 00:33:49,070  
是不是  
  
863  
00:33:49,310 --> 00:33:51,150  
那么早泄，是哪个出问题了  
  
864  
00:33:51,150 --> 00:33:51,590  
你看  
  
865  
00:33:55,020 --> 00:33:56,220  
啊，这个这么讲啊  
  
866  
00:33:56,580 --> 00:33:58,260  
就是说啊  
  
867  
00:33:58,340 --> 00:33:59,380  
咱不从这讲啊  
  
868  
00:33:59,380 --> 00:34:01,540  
这比比比比较那个混乱  
  
869  
00:34:01,860 --> 00:34:02,620  
咱们这么说吧  
  
870  
00:34:03,100 --> 00:34:04,180  
我就说两个事  
  
871  
00:34:04,970 --> 00:34:06,490  
如果人男子啊  
  
872  
00:34:06,570 --> 00:34:09,409  
咱们还是说男子问题长时间勃起  
  
873  
00:34:09,850 --> 00:34:11,170  
那么他伤阳还是伤阴  
  
874  
00:34:11,900 --> 00:34:14,179  
一定伤阴，这个大家明白了吧  
  
875  
00:34:14,580 --> 00:34:16,739  
相反，过多的这个排泄  
  
876  
00:34:17,580 --> 00:34:19,179  
那么是伤阴还是上阳  
  
877  
00:34:20,260 --> 00:34:23,620  
因此你再回头看这个坎卦，你能明白了吧  
  
878  
00:34:23,900 --> 00:34:25,460  
所以男子小可伤的是谁  
  
879  
00:34:25,739 --> 00:34:29,239  
伤的是坎卦，怎么伤的这两个动作伤的  
  
880  
00:34:29,679 --> 00:34:31,280  
因此古人也有论述啊  
  
881  
00:34:31,360 --> 00:34:32,520  
古人论述说什么呢  
  
882  
00:34:32,880 --> 00:34:36,480  
如果是这个呃，泄时过早啊  
  
883  
00:34:36,520 --> 00:34:38,040  
那么这个咳  
  
884  
00:34:39,040 --> 00:34:40,040  
从其中来说啊  
  
885  
00:34:40,320 --> 00:34:43,080  
那么呃，一定就是阳气就受损了  
  
886  
00:34:44,580 --> 00:34:44,780  
啊  
  
887  
00:34:45,300 --> 00:34:46,260  
这个这个啊，不是不对  
  
888  
00:34:46,260 --> 00:34:48,100  
我说反了，就这个音呢  
  
889  
00:34:48,590 --> 00:34:50,350  
因为它那个音不足  
  
890  
00:34:50,429 --> 00:34:51,830  
它就不足以这个什么嘛  
  
891  
00:34:52,190 --> 00:34:53,909  
维持那个那个音的状态嘛  
  
892  
00:34:54,320 --> 00:34:56,360  
那么相反，最后起不来了  
  
893  
00:34:56,520 --> 00:34:57,080  
起不来了  
  
894  
00:34:57,080 --> 00:34:58,200  
那证明伤谁了呢  
  
895  
00:34:58,480 --> 00:35:00,040  
伤阳了啊  
  
896  
00:35:00,080 --> 00:35:01,680  
所以怎么避免这两种损伤  
  
897  
00:35:01,960 --> 00:35:04,630  
你就从阴阳去考虑啊  
  
898  
00:35:04,630 --> 00:35:06,270  
就明白了，从阴阳去考虑  
  
899  
00:35:06,670 --> 00:35:06,870  
呃  
  
900  
00:35:07,390 --> 00:35:09,630  
那么这个就是我们讲，顺则成仁啊  
  
901  
00:35:09,710 --> 00:35:11,110  
就就就就这个道理  
  
902  
00:35:11,680 --> 00:35:13,360  
额，那么坎羊  
  
903  
00:35:13,880 --> 00:35:15,160  
我们这时又回到肖克啊  
  
904  
00:35:15,840 --> 00:35:17,280  
坎受伤了之后  
  
905  
00:35:20,620 --> 00:35:22,460  
那么你怎么修复这个坎卦  
  
906  
00:35:22,500 --> 00:35:25,420  
是不是那么就是肾气丸的最主要的内涵  
  
907  
00:35:25,860 --> 00:35:27,580  
那么坎卦受损之后  
  
908  
00:35:27,700 --> 00:35:31,970  
最直观最直观出现的现象叫消渴口渴  
  
909  
00:35:32,610 --> 00:35:34,850  
然后小便过多，是不是啊  
  
910  
00:35:34,850 --> 00:35:35,450  
小便过多  
  
911  
00:35:36,010 --> 00:35:37,890  
那么是哪个事引起这个呢  
  
912  
00:35:38,050 --> 00:35:39,770  
是它的阴还是阳呢  
  
913  
00:35:40,340 --> 00:35:40,540  
哎  
  
914  
00:35:40,580 --> 00:35:42,660  
大家现在不用我讲，自己都明白了  
  
915  
00:35:43,020 --> 00:35:45,140  
那么阴咬伤不伤可以，现在可以忽略  
  
916  
00:35:45,180 --> 00:35:45,700  
对不对啊  
  
917  
00:35:46,140 --> 00:35:48,850  
阳咬一定伤，坎卦中的阳爻  
  
918  
00:35:49,050 --> 00:35:54,290  
为什么羊咬伤了之后造成它的下缘的水液怎么样啊  
  
919  
00:35:54,610 --> 00:35:55,410  
不能怎么样了  
  
920  
00:35:55,890 --> 00:35:56,730  
不能上腾  
  
921  
00:35:57,950 --> 00:36:00,270  
上腾不了，你喝多少水  
  
922  
00:36:00,790 --> 00:36:01,750  
水往哪去了  
  
923  
00:36:02,510 --> 00:36:03,910  
往下去水不往上来  
  
924  
00:36:04,110 --> 00:36:05,510  
就像水土流失一样吧  
  
925  
00:36:06,630 --> 00:36:08,510  
所以我们可以这样去理解  
  
926  
00:36:08,950 --> 00:36:12,680  
我们很多沙化地区水土流失  
  
927  
00:36:13,240 --> 00:36:15,560  
其实你从精气神学说上去理解  
  
928  
00:36:16,280 --> 00:36:18,520  
是不是也是这个土地虚劳了呢  
  
929  
00:36:19,380 --> 00:36:20,460  
土地为什么需劳  
  
930  
00:36:21,220 --> 00:36:22,140  
过度的耕种  
  
931  
00:36:22,660 --> 00:36:23,580  
过度的采伐  
  
932  
00:36:24,100 --> 00:36:25,700  
不保护它，是不是这个道理啊  
  
933  
00:36:25,980 --> 00:36:26,780  
生机没有  
  
934  
00:36:27,220 --> 00:36:29,100  
那么土地能续劳，人也能续劳  
  
935  
00:36:29,420 --> 00:36:31,260  
土地的虚劳就是什么水土流失嘛  
  
936  
00:36:31,780 --> 00:36:34,740  
那么下雨之后，这个这个水是存不住的吧  
  
937  
00:36:35,170 --> 00:36:38,210  
那么你下多少雨就流失多少雨，把土豆带走了  
  
938  
00:36:38,570 --> 00:36:39,890  
饮水一抖，小便一抖  
  
939  
00:36:40,210 --> 00:36:40,970  
是不是这回事  
  
940  
00:36:41,130 --> 00:36:41,330  
哎  
  
941  
00:36:41,330 --> 00:36:43,090  
所以其实我们的中医课啊  
  
942  
00:36:43,390 --> 00:36:47,670  
我认为如果有农业的科科学专家，你也可以借鉴啊  
  
943  
00:36:47,670 --> 00:36:48,950  
它是很多东西是通的  
  
944  
00:36:48,950 --> 00:36:49,950  
我认为是通的啊  
  
945  
00:36:50,620 --> 00:36:53,650  
那么这个呃，既然要修复它的话  
  
946  
00:36:53,650 --> 00:36:55,210  
那就得把阳气补上来  
  
947  
00:36:55,450 --> 00:36:58,530  
因此我们市面上的流行你你你发现  
  
948  
00:36:58,530 --> 00:37:00,050  
尤其到一些老人家  
  
949  
00:37:00,400 --> 00:37:01,600  
整一大罐头瓶子  
  
950  
00:37:02,120 --> 00:37:02,320  
哎  
  
951  
00:37:02,320 --> 00:37:04,640  
罐头瓶子里头泡着酒，哎  
  
952  
00:37:04,640 --> 00:37:06,720  
很多岁数大的人啊，喜欢有这个动作  
  
953  
00:37:06,960 --> 00:37:08,800  
泡了酒之后，酒里泡什么东西呢  
  
954  
00:37:08,800 --> 00:37:10,520  
一般都有一颗人参啊  
  
955  
00:37:10,520 --> 00:37:11,800  
一颗或几颗是吧  
  
956  
00:37:12,290 --> 00:37:13,250  
但是那个人参有的  
  
957  
00:37:13,250 --> 00:37:14,330  
我一看我都不敢喝啊  
  
958  
00:37:14,330 --> 00:37:15,210  
我一看就是  
  
959  
00:37:15,470 --> 00:37:17,150  
就是有一次我跟我一哥们儿  
  
960  
00:37:17,270 --> 00:37:18,230  
那个他是搞人参的  
  
961  
00:37:18,230 --> 00:37:19,670  
我俩走到一个地方啊  
  
962  
00:37:19,670 --> 00:37:20,750  
那地方就是出人参  
  
963  
00:37:21,040 --> 00:37:24,720  
我们走在外头一看大罐子瓶子里人参有我胳膊那么粗  
  
964  
00:37:25,400 --> 00:37:29,600  
然后那个我俩在橱窗那块看着那个人参  
  
965  
00:37:29,920 --> 00:37:30,560  
我就笑了  
  
966  
00:37:30,560 --> 00:37:31,080  
我逗他  
  
967  
00:37:31,560 --> 00:37:33,360  
那个，我跟建勋老师啊  
  
968  
00:37:33,840 --> 00:37:34,080  
哎  
  
969  
00:37:34,080 --> 00:37:35,440  
我说朱老师  
  
970  
00:37:35,960 --> 00:37:37,720  
我给你100块钱，你敢喝一口吗  
  
971  
00:37:38,080 --> 00:37:40,440  
然后建勋说我给你200，你敢喝一口吗  
  
972  
00:37:40,680 --> 00:37:41,400  
我说我不敢  
  
973  
00:37:41,480 --> 00:37:42,560  
哈哈哈哈  
  
974  
00:37:42,620 --> 00:37:46,020  
就这个那你看都是明显用了大量的膨大剂，对吧  
  
975  
00:37:46,020 --> 00:37:47,500  
他他他弄出来的人参啊  
  
976  
00:37:47,500 --> 00:37:49,220  
那我们看了之后不寒而栗啊  
  
977  
00:37:49,540 --> 00:37:52,150  
就说这种泡泡着这个这个身啊  
  
978  
00:37:52,150 --> 00:37:53,910  
里头有泡着海马泡着那个  
  
979  
00:37:54,070 --> 00:37:57,630  
一般都有什么那个那个，鹿茸什么的  
  
980  
00:37:57,630 --> 00:37:57,910  
对吧  
  
981  
00:37:58,310 --> 00:37:58,590  
哎  
  
982  
00:37:59,560 --> 00:38:01,520  
这个东西到底有没有用  
  
983  
00:38:01,920 --> 00:38:02,840  
它其实有用  
  
984  
00:38:02,840 --> 00:38:04,520  
但是它住的是阴还是阳  
  
985  
00:38:04,960 --> 00:38:06,040  
这回大家明白了吧  
  
986  
00:38:06,520 --> 00:38:07,960  
他一定是助阳而不注阴  
  
987  
00:38:08,400 --> 00:38:10,080  
但是助阳太过行不行  
  
988  
00:38:11,420 --> 00:38:12,100  
一定不行  
  
989  
00:38:12,180 --> 00:38:13,100  
为什么那么说呢  
  
990  
00:38:13,420 --> 00:38:17,300  
你想想助阳之后他在不修复你阴的状态  
  
991  
00:38:17,300 --> 00:38:18,700  
因为阴和阳是要平衡的吧  
  
992  
00:38:19,020 --> 00:38:20,220  
阴平阳密啊  
  
993  
00:38:22,510 --> 00:38:26,430  
阴气不平和甚至不充盛的前提下，过度兴阳  
  
994  
00:38:27,470 --> 00:38:28,790  
造成坎水之阳  
  
995  
00:38:29,830 --> 00:38:32,070  
坎水之中的羊越来越衰弱  
  
996  
00:38:32,510 --> 00:38:33,910  
那么最后这个人会怎么样  
  
997  
00:38:34,990 --> 00:38:35,710  
命就没了  
  
998  
00:38:35,910 --> 00:38:38,220  
我们讲叫素其死也啊  
  
999  
00:38:38,220 --> 00:38:39,260  
那么在古代的时候  
  
1000  
00:38:39,260 --> 00:38:40,900  
可能我们大家也看过很多议案啊  
  
1001  
00:38:41,140 --> 00:38:42,140  
就有类似的事  
  
1002  
00:38:42,140 --> 00:38:44,140  
比如说这个这个用了  
  
1003  
00:38:44,300 --> 00:38:45,660  
用了一些兴阳制药啊  
  
1004  
00:38:45,660 --> 00:38:46,500  
造成老人呢  
  
1005  
00:38:46,500 --> 00:38:48,140  
他觉得回到了年轻的状态  
  
1006  
00:38:48,340 --> 00:38:50,820  
那么老人的时候我们讲人年少的时候  
  
1007  
00:38:50,820 --> 00:38:52,780  
为为阳气生发的时候，对不对啊  
  
1008  
00:38:52,980 --> 00:38:53,900  
年老的时候呢  
  
1009  
00:38:53,900 --> 00:38:55,060  
那逐渐走向阴气  
  
1010  
00:38:55,060 --> 00:38:56,060  
阴和阳要平衡  
  
1011  
00:38:56,270 --> 00:38:58,950  
那么你在阳气不足的时候，玩命的给它兴阳  
  
1012  
00:38:59,670 --> 00:39:01,030  
那是不是人死的就快啊  
  
1013  
00:39:01,310 --> 00:39:04,750  
那么所以在古代的时候，历代帝王多  
  
1014  
00:39:05,420 --> 00:39:08,020  
这个这个能长寿者少啊  
  
1015  
00:39:08,060 --> 00:39:10,940  
那么真正长寿的，那最厉害的就是就是乾隆  
  
1016  
00:39:11,560 --> 00:39:12,160  
乾隆呢  
  
1017  
00:39:12,520 --> 00:39:14,360  
这个这个活了89岁  
  
1018  
00:39:14,760 --> 00:39:20,550  
那么乾隆帝一生这个这个当然也身体不错啊  
  
1019  
00:39:20,550 --> 00:39:23,510  
但他在坚持一个养生的方法啊  
  
1020  
00:39:23,510 --> 00:39:23,950  
这个呢  
  
1021  
00:39:24,350 --> 00:39:24,550  
呃  
  
1022  
00:39:24,710 --> 00:39:26,750  
讲到这了，就说一下叫什么呢  
  
1023  
00:39:38,240 --> 00:39:41,420  
叫呃，作古道啊  
  
1024  
00:39:41,420 --> 00:39:43,940  
这个你们回去可以那个查一下啊  
  
1025  
00:39:43,940 --> 00:39:47,380  
在网上提手旁一个最后的最旁边，对吧  
  
1026  
00:39:47,890 --> 00:39:49,850  
嘬就是收紧的意思  
  
1027  
00:39:50,210 --> 00:39:51,970  
古道就是就是肛门对吧  
  
1028  
00:39:52,330 --> 00:39:53,970  
那么你想想，古道在人体内  
  
1029  
00:39:53,970 --> 00:39:55,850  
肛门在人体内属于上缘还是下缘  
  
1030  
00:39:56,970 --> 00:39:57,690  
属于上缘  
  
1031  
00:39:57,770 --> 00:40:01,250  
不是那个下缘啊，下缘在这个坎卦这个位置吧  
  
1032  
00:40:01,840 --> 00:40:04,320  
那么肛门在在在下下头啊，坎卦的位置  
  
1033  
00:40:04,560 --> 00:40:05,560  
那么收摄  
  
1034  
00:40:05,980 --> 00:40:10,580  
就说明它能控制这个下缘的什么水和火  
  
1035  
00:40:11,340 --> 00:40:14,700  
把这个位置，把它把它把它收敛  
  
1036  
00:40:15,180 --> 00:40:16,100  
但是其实呢  
  
1037  
00:40:16,140 --> 00:40:18,140  
我们说这个  
  
1038  
00:40:19,750 --> 00:40:21,390  
真正最好的养生方法呀  
  
1039  
00:40:21,430 --> 00:40:24,400  
其实还是要回回到内经，就什么啊  
  
1040  
00:40:24,440 --> 00:40:26,640  
恬淡虚无，真气从之啊  
  
1041  
00:40:26,840 --> 00:40:28,560  
清静则志意志啊  
  
1042  
00:40:28,560 --> 00:40:31,280  
这个是这个是是最好的方法啊  
  
1043  
00:40:31,720 --> 00:40:35,170  
呃，这个我到白云观的时候  
  
1044  
00:40:35,170 --> 00:40:39,130  
我当时啊这个看到老绿堂的那个对联  
  
1045  
00:40:39,690 --> 00:40:41,590  
就非常有感悟  
  
1046  
00:40:41,950 --> 00:40:42,230  
对吧  
  
1047  
00:40:42,230 --> 00:40:42,910  
非常有感悟  
  
1048  
00:40:43,270 --> 00:40:45,950  
上下联五祖发宏愿，对吧  
  
1049  
00:40:46,340 --> 00:40:46,540  
诶  
  
1050  
00:40:46,700 --> 00:40:49,900  
济世动人当崇敬下联，你看  
  
1051  
00:40:49,900 --> 00:40:50,500  
非常震撼  
  
1052  
00:40:51,060 --> 00:40:55,060  
七、真守密旨劝君无欲倒自成  
  
1053  
00:40:55,510 --> 00:40:57,070  
这个我跟谁说谁也不信  
  
1054  
00:40:57,510 --> 00:40:58,550  
其实这个我们讲  
  
1055  
00:40:58,910 --> 00:40:59,550  
呃，人啊  
  
1056  
00:40:59,790 --> 00:41:03,510  
自我修养的最大和最好的方法就是清静  
  
1057  
00:41:04,540 --> 00:41:04,740  
哎  
  
1058  
00:41:04,740 --> 00:41:06,020  
但你说那我在那坐着  
  
1059  
00:41:06,020 --> 00:41:06,860  
那算不算情景  
  
1060  
00:41:07,020 --> 00:41:08,140  
那不一定啊  
  
1061  
00:41:08,140 --> 00:41:10,780  
你身体光身，身体保持一个动作的情景  
  
1062  
00:41:11,020 --> 00:41:11,780  
那不是情景  
  
1063  
00:41:12,180 --> 00:41:13,220  
我们讲，你真能  
  
1064  
00:41:13,820 --> 00:41:17,340  
这个咱们讲叫能无欲乎，啊  
  
1065  
00:41:17,740 --> 00:41:18,980  
无欲是大丈夫啊  
  
1066  
00:41:18,980 --> 00:41:21,380  
真正顶天立地的大丈夫，你能放得下  
  
1067  
00:41:21,780 --> 00:41:23,270  
你能放得开啊  
  
1068  
00:41:23,270 --> 00:41:26,150  
这是顶天立地的大丈夫壮士断腕啊  
  
1069  
00:41:26,430 --> 00:41:29,230  
这个就不是顺则成人的这个道了啊  
  
1070  
00:41:29,230 --> 00:41:30,470  
就不不是这个东西了  
  
1071  
00:41:30,910 --> 00:41:31,590  
那我们说  
  
1072  
00:41:33,790 --> 00:41:37,590  
坎水的向上，那么咱们眼下要解决的是消渴问题  
  
1073  
00:41:37,590 --> 00:41:38,070  
是不是  
  
1074  
00:41:38,350 --> 00:41:40,510  
那么怎么能让它水刹车  
  
1075  
00:41:41,030 --> 00:41:45,190  
那是不是就得想办法把水里的这个羊补进去  
  
1076  
00:41:46,000 --> 00:41:46,320  
对吧  
  
1077  
00:41:46,360 --> 00:41:47,360  
那这种方法有很多  
  
1078  
00:41:47,360 --> 00:41:48,960  
那古人用一些温阳的办法呀  
  
1079  
00:41:48,960 --> 00:41:50,240  
包括你用鹿茸什么都行  
  
1080  
00:41:50,520 --> 00:41:51,480  
但是这个过程呢  
  
1081  
00:41:51,760 --> 00:41:55,380  
有可能羊下去之后不完美，为什么不完美  
  
1082  
00:41:56,860 --> 00:42:00,560  
善补阳者当于阴中求阳，一定是这样的  
  
1083  
00:42:00,560 --> 00:42:01,080  
为什么  
  
1084  
00:42:01,560 --> 00:42:03,400  
这个道理我们以前看的时候  
  
1085  
00:42:03,400 --> 00:42:05,120  
我们上学的时候，老师一说啊  
  
1086  
00:42:05,120 --> 00:42:06,040  
都觉得很有道理  
  
1087  
00:42:06,520 --> 00:42:07,840  
但是过去就过去了  
  
1088  
00:42:08,220 --> 00:42:09,580  
那么你怎么能做到  
  
1089  
00:42:09,580 --> 00:42:11,820  
为什么要善补元阳者当于阴中求阳  
  
1090  
00:42:12,020 --> 00:42:13,940  
因为你在阳中求阳能求来  
  
1091  
00:42:14,140 --> 00:42:16,310  
求来之后有可能更麻烦  
  
1092  
00:42:16,310 --> 00:42:17,270  
就像我刚才说的  
  
1093  
00:42:17,790 --> 00:42:18,910  
你为了补阳而补阳  
  
1094  
00:42:19,310 --> 00:42:23,430  
最后造成这个人泄精无度，星阳无度  
  
1095  
00:42:23,750 --> 00:42:24,950  
那么它的阴就没了吧  
  
1096  
00:42:25,750 --> 00:42:28,710  
所以你要在兼阴的前提下  
  
1097  
00:42:29,230 --> 00:42:32,310  
再把那一点真阳给它点下去  
  
1098  
00:42:32,710 --> 00:42:36,340  
是不是这时候阴阳能够完间，问题就解决了  
  
1099  
00:42:36,580 --> 00:42:42,260  
因此说仲景老先生再次地化裁了这张方叫做  
  
1100  
00:42:43,790 --> 00:42:44,470  
肾气丸啊  
  
1101  
00:42:45,390 --> 00:42:47,510  
那么当然也叫崔氏八味丸  
  
1102  
00:42:47,510 --> 00:42:50,550  
当然他是在古代呃一位不知名的  
  
1103  
00:42:50,550 --> 00:42:52,670  
这个这个一家啊，应该是崔姓啊  
  
1104  
00:42:52,990 --> 00:42:53,950  
那么崔氏啊  
  
1105  
00:42:53,990 --> 00:42:55,430  
八味丸，呃  
  
1106  
00:42:56,480 --> 00:42:58,160  
这么一张方  
  
1107  
00:43:03,080 --> 00:43:05,120  
它的结构啊  
  
1108  
00:43:06,300 --> 00:43:08,220  
这方八味药啊  
  
1109  
00:43:08,220 --> 00:43:09,260  
实际上它的结构呢  
  
1110  
00:43:09,620 --> 00:43:11,110  
非常经典，呃  
  
1111  
00:43:11,110 --> 00:43:12,430  
我们传统意义上来说  
  
1112  
00:43:12,430 --> 00:43:15,190  
认为六味地黄丸就是八味地黄丸的化材  
  
1113  
00:43:15,230 --> 00:43:15,710  
对不对啊  
  
1114  
00:43:15,710 --> 00:43:17,380  
它有三补三泻，呃  
  
1115  
00:43:17,660 --> 00:43:20,180  
后世的论述呢，也是众说纷纭  
  
1116  
00:43:20,460 --> 00:43:22,700  
在这我就我不给他讲，太复杂  
  
1117  
00:43:22,700 --> 00:43:24,340  
我就说一个比较好抓的眼目  
  
1118  
00:43:24,700 --> 00:43:26,380  
既然我们刚才说了有阳有阴  
  
1119  
00:43:26,900 --> 00:43:30,290  
那么离火要下降，坎水要生生是吧  
  
1120  
00:43:30,730 --> 00:43:32,290  
那么这火要下来  
  
1121  
00:43:32,290 --> 00:43:32,930  
水要上去  
  
1122  
00:43:33,090 --> 00:43:34,330  
那么我们先得有水啊  
  
1123  
00:43:34,650 --> 00:43:35,730  
先得有水多少呢  
  
1124  
00:43:36,170 --> 00:43:38,210  
那么就两个药，哎  
  
1125  
00:43:38,810 --> 00:43:40,980  
一个是甘地黄  
  
1126  
00:43:41,220 --> 00:43:42,700  
那么古人用的都是干地黄  
  
1127  
00:43:42,700 --> 00:43:45,860  
实际上我们现在用生地，还有一个是谁呢  
  
1128  
00:43:47,010 --> 00:43:47,650  
山芋肉  
  
1129  
00:43:49,080 --> 00:43:51,920  
这两个本身就怎么样啊  
  
1130  
00:43:52,280 --> 00:43:56,120  
就把这个哎，就把这个音就把它补足了吧  
  
1131  
00:43:56,560 --> 00:43:59,720  
那么还要把一点真阳给它点下来啊  
  
1132  
00:43:59,720 --> 00:44:00,760  
一点真阳是谁  
  
1133  
00:44:08,640 --> 00:44:10,440  
贵腐这个贵用哪个贵啊  
  
1134  
00:44:10,440 --> 00:44:12,890  
如果你要发散的话，你就用桂枝啊  
  
1135  
00:44:12,890 --> 00:44:15,330  
如果你要收敛的话，你就用肉桂  
  
1136  
00:44:15,410 --> 00:44:17,650  
当然我在临床上用籽油柜用的多啊  
  
1137  
00:44:17,690 --> 00:44:20,340  
紫油桂，呃和这个质朴子  
  
1138  
00:44:20,540 --> 00:44:24,120  
那么本身呢，它能够代表这个阳气值下降  
  
1139  
00:44:24,480 --> 00:44:26,520  
而且你从它的剂量上看  
  
1140  
00:44:26,520 --> 00:44:28,720  
你会发现一个非常悬殊的比例  
  
1141  
00:44:29,590 --> 00:44:31,070  
甘地黄用了多大量呢  
  
1142  
00:44:32,910 --> 00:44:35,590  
八两肉桂附子用多少  
  
1143  
00:44:37,860 --> 00:44:38,740  
肉桂附子用多少  
  
1144  
00:44:39,700 --> 00:44:41,420  
你看完全是不一样的吧  
  
1145  
00:44:41,980 --> 00:44:42,180  
哎  
  
1146  
00:44:42,660 --> 00:44:44,860  
那么贵府就仅仅是一两天一生水  
  
1147  
00:44:45,060 --> 00:44:45,260  
哎  
  
1148  
00:44:45,580 --> 00:44:46,220  
没错吧  
  
1149  
00:44:47,250 --> 00:44:48,610  
那么这里头，呃  
  
1150  
00:44:49,290 --> 00:44:51,410  
那么为了让它灵动起来啊  
  
1151  
00:44:51,450 --> 00:44:54,170  
实际上呃，你补水补的太多  
  
1152  
00:44:54,870 --> 00:44:56,190  
那你还得给它泄一泄  
  
1153  
00:44:56,790 --> 00:44:57,670  
所以这里头呢  
  
1154  
00:44:57,670 --> 00:45:00,810  
有茯苓，有泽泻是不是  
  
1155  
00:45:00,810 --> 00:45:01,010  
啊  
  
1156  
00:45:01,450 --> 00:45:03,050  
那么你你温阳了呢  
  
1157  
00:45:04,200 --> 00:45:04,400  
哎  
  
1158  
00:45:04,520 --> 00:45:06,320  
你还不能这个什么啊  
  
1159  
00:45:06,320 --> 00:45:10,150  
你还得有点有个单皮，防止它火器  
  
1160  
00:45:10,470 --> 00:45:12,470  
咱们讲这个这个抗泽抗泽害啊  
  
1161  
00:45:12,470 --> 00:45:13,510  
防止它火器太抗  
  
1162  
00:45:14,710 --> 00:45:15,630  
因此非常平和  
  
1163  
00:45:15,630 --> 00:45:17,270  
但这里头你发现是不是少一个药  
  
1164  
00:45:18,340 --> 00:45:19,500  
知多少位，这七位了吧  
  
1165  
00:45:19,700 --> 00:45:20,740  
还差一个差谁  
  
1166  
00:45:24,000 --> 00:45:26,800  
差山药，那么为啥差山药呢  
  
1167  
00:45:28,360 --> 00:45:31,030  
山药干什么啊  
  
1168  
00:45:32,070 --> 00:45:33,150  
山药干什么在这呢  
  
1169  
00:45:33,150 --> 00:45:35,350  
我们就把这些话题呢，给大家  
  
1170  
00:45:36,070 --> 00:45:38,030  
呃，都把它打开啊  
  
1171  
00:45:38,030 --> 00:45:38,910  
都把它打开  
  
1172  
00:45:40,940 --> 00:45:42,060  
呃那么  
  
1173  
00:45:44,800 --> 00:45:45,520  
实际上呢  
  
1174  
00:45:45,600 --> 00:45:47,440  
现在的主要的问题也就薛劳的问题  
  
1175  
00:45:47,440 --> 00:45:49,360  
刚才已经给大家通过画图的方式  
  
1176  
00:45:50,080 --> 00:45:54,260  
想必大家也都有了一个直观的认知啊  
  
1177  
00:45:54,300 --> 00:45:54,900  
直观的认知  
  
1178  
00:45:54,900 --> 00:45:56,660  
那么我在说山药之前  
  
1179  
00:45:56,700 --> 00:45:58,940  
我还得把这个概念稍稍重复一下啊  
  
1180  
00:45:59,160 --> 00:46:00,600  
要不然山药这个事不好说  
  
1181  
00:46:00,600 --> 00:46:01,560  
山药是个大事啊  
  
1182  
00:46:01,800 --> 00:46:03,920  
这里头有大秘密，有大秘密啊  
  
1183  
00:46:04,160 --> 00:46:05,760  
跟我们临床上直接关系  
  
1184  
00:46:06,290 --> 00:46:09,370  
那么这个虚劳，其实他是一个什么现象啊  
  
1185  
00:46:10,050 --> 00:46:13,810  
据明代医家吴坤啊  
  
1186  
00:46:14,530 --> 00:46:15,450  
他的说法呢  
  
1187  
00:46:16,860 --> 00:46:17,060  
啊  
  
1188  
00:46:17,100 --> 00:46:18,460  
吴坤怎么讲啊  
  
1189  
00:46:20,180 --> 00:46:20,500  
这个  
  
1190  
00:46:21,700 --> 00:46:21,980  
呃  
  
1191  
00:46:23,360 --> 00:46:24,600  
那跟我讲的一样啊  
  
1192  
00:46:25,040 --> 00:46:27,740  
其实就是肾中的这个阴阳两虚  
  
1193  
00:46:27,860 --> 00:46:29,620  
最后造成水火失禁了吧  
  
1194  
00:46:29,820 --> 00:46:31,340  
那我就用这个意思来说  
  
1195  
00:46:31,690 --> 00:46:33,290  
后世一家多承袭于他  
  
1196  
00:46:33,650 --> 00:46:34,770  
那么比如说呢  
  
1197  
00:46:35,130 --> 00:46:36,170  
呃，明代呢  
  
1198  
00:46:36,290 --> 00:46:36,690  
赵献  
  
1199  
00:46:36,690 --> 00:46:38,740  
可，咱们都知道这个温补派  
  
1200  
00:46:38,780 --> 00:46:39,100  
对吧  
  
1201  
00:46:39,340 --> 00:46:41,100  
那么很多人温补派终于照相  
  
1202  
00:46:41,100 --> 00:46:43,380  
可其实你翻一翻二者的住处  
  
1203  
00:46:43,380 --> 00:46:44,380  
你就发现一个问题  
  
1204  
00:46:44,750 --> 00:46:44,950  
呃  
  
1205  
00:46:44,990 --> 00:46:46,110  
赵献可先生呢  
  
1206  
00:46:46,230 --> 00:46:53,660  
其实曾经大篇幅的引用吴坤的论文  
  
1207  
00:46:53,660 --> 00:46:54,740  
因为古代的时候啊  
  
1208  
00:46:55,140 --> 00:46:57,380  
咱们没有论文查重这个问题对不对  
  
1209  
00:46:57,380 --> 00:46:58,860  
它也不涉及到这个  
  
1210  
00:46:58,860 --> 00:47:01,020  
这个不涉及到这个事啊  
  
1211  
00:47:01,470 --> 00:47:02,910  
呃，所以多数人呢  
  
1212  
00:47:02,950 --> 00:47:04,630  
从温补这个事知道赵献可  
  
1213  
00:47:04,630 --> 00:47:05,470  
但是不知道吴昆  
  
1214  
00:47:05,830 --> 00:47:07,030  
其实我在这一说呀  
  
1215  
00:47:07,270 --> 00:47:10,780  
你们就知道，二者之间并不是说说那个谁承袭谁  
  
1216  
00:47:10,780 --> 00:47:12,490  
而是有传承的，呃  
  
1217  
00:47:12,530 --> 00:47:14,330  
赵献可也有很多发挥  
  
1218  
00:47:15,010 --> 00:47:15,250  
嗯  
  
1219  
00:47:15,570 --> 00:47:16,610  
那么这个过程呢  
  
1220  
00:47:17,910 --> 00:47:19,110  
总归是要以什么呢  
  
1221  
00:47:19,630 --> 00:47:19,830  
呃  
  
1222  
00:47:19,830 --> 00:47:22,150  
用吴坤的话说，要以保火为主  
  
1223  
00:47:22,590 --> 00:47:25,550  
那么首先他要把这个火呀给他保住  
  
1224  
00:47:26,280 --> 00:47:26,480  
呃  
  
1225  
00:47:26,600 --> 00:47:31,690  
那么后世关于论述肾气丸的说法多是这样啊  
  
1226  
00:47:31,690 --> 00:47:33,050  
就是用一个坎卦，一个离卦  
  
1227  
00:47:33,050 --> 00:47:35,290  
我刚才跟你比划那个就说清了  
  
1228  
00:47:36,210 --> 00:47:38,640  
但是还不够究竟啊  
  
1229  
00:47:38,640 --> 00:47:41,320  
为啥我说要讲山药之前得先说这个事啊  
  
1230  
00:47:41,440 --> 00:47:44,960  
为啥不够究竟后头还出现过一位医家啊  
  
1231  
00:47:44,960 --> 00:47:47,960  
我经常数次跟大家提到的啊  
  
1232  
00:47:49,540 --> 00:47:49,940  
谁呢  
  
1233  
00:47:50,660 --> 00:47:51,780  
于佳言先生  
  
1234  
00:47:54,660 --> 00:47:55,900  
于佳言先生啊  
  
1235  
00:48:02,040 --> 00:48:02,720  
清代的  
  
1236  
00:48:09,480 --> 00:48:10,520  
于佳贤先生啊  
  
1237  
00:48:12,320 --> 00:48:14,320  
呃，余先生说了一句话  
  
1238  
00:48:15,920 --> 00:48:16,560  
叫什么呢  
  
1239  
00:48:17,880 --> 00:48:19,800  
消渴知关门大开  
  
1240  
00:48:20,960 --> 00:48:23,000  
水病之关门不开  
  
1241  
00:48:23,200 --> 00:48:24,360  
他提到了一个字啊  
  
1242  
00:48:48,180 --> 00:48:48,420  
啊  
  
1243  
00:48:49,100 --> 00:48:50,220  
大家看到这个字了吧  
  
1244  
00:48:50,900 --> 00:48:51,100  
哎  
  
1245  
00:48:51,700 --> 00:48:53,580  
他把这两个字呢是连起来讲啊  
  
1246  
00:48:53,580 --> 00:48:57,910  
在这我们说这个事啊，就很有意思了啊  
  
1247  
00:48:58,670 --> 00:49:00,470  
消渴是什么概念  
  
1248  
00:49:01,230 --> 00:49:06,600  
他的这个官是洞开的啊  
  
1249  
00:49:07,000 --> 00:49:08,320  
水气的关是什么样呢  
  
1250  
00:49:08,320 --> 00:49:09,000  
是不开的  
  
1251  
00:49:09,440 --> 00:49:11,950  
那么什么是官啊  
  
1252  
00:49:12,870 --> 00:49:15,550  
素问的水热穴论说了一句话  
  
1253  
00:49:18,220 --> 00:49:18,740  
叫什么呢  
  
1254  
00:49:18,900 --> 00:49:20,420  
甚者谓之观也  
  
1255  
00:49:21,060 --> 00:49:23,980  
关门不利故聚水而从其类也啊  
  
1256  
00:49:28,780 --> 00:49:29,620  
水热血论  
  
1257  
00:49:34,660 --> 00:49:35,140  
甚者  
  
1258  
00:49:38,660 --> 00:49:42,010  
谓之官爷  
  
1259  
00:49:43,390 --> 00:49:44,510  
关门不利，对吧  
  
1260  
00:49:44,870 --> 00:49:46,710  
故水水聚而从其类  
  
1261  
00:49:47,070 --> 00:49:48,150  
那么这是讲一个问题  
  
1262  
00:49:48,950 --> 00:49:50,350  
慎他这讲了  
  
1263  
00:49:50,350 --> 00:49:53,030  
首先肾是关肾  
  
1264  
00:49:53,030 --> 00:49:54,230  
为什么是魏的官呢  
  
1265  
00:49:55,190 --> 00:49:57,230  
那么其实这个道理大家就发现很简单了  
  
1266  
00:49:57,510 --> 00:50:00,190  
我们讲胃是不是就是玩命喝水啊  
  
1267  
00:50:00,850 --> 00:50:04,650  
那么谁一旦要是这关门立起来，就不玩命喝了呢  
  
1268  
00:50:05,330 --> 00:50:06,050  
是不是肾阳  
  
1269  
00:50:06,950 --> 00:50:10,270  
肾阳能够进去之后，水就不往下走了  
  
1270  
00:50:10,630 --> 00:50:14,650  
那么所以你只要肾阳的蒸腾气化启动了  
  
1271  
00:50:15,850 --> 00:50:16,970  
胃，你不用管它  
  
1272  
00:50:16,970 --> 00:50:18,730  
它自己喝水动作就终止了  
  
1273  
00:50:19,090 --> 00:50:20,890  
这个我想我说的比较明白  
  
1274  
00:50:20,890 --> 00:50:21,770  
大家能听懂吧  
  
1275  
00:50:22,290 --> 00:50:23,570  
只要肾气蒸腾了  
  
1276  
00:50:23,930 --> 00:50:24,610  
水上来了  
  
1277  
00:50:24,610 --> 00:50:26,650  
胃就就就就停止了  
  
1278  
00:50:26,930 --> 00:50:28,570  
所以叫肾者胃之管  
  
1279  
00:50:29,710 --> 00:50:30,670  
这大家明白了吧  
  
1280  
00:50:31,470 --> 00:50:31,670  
呃  
  
1281  
00:50:31,710 --> 00:50:33,550  
但是我说到这，肯定啊  
  
1282  
00:50:33,550 --> 00:50:35,630  
我都想都不用想啊  
  
1283  
00:50:35,670 --> 00:50:38,390  
尤其是我们这个课程最后要传到音频上  
  
1284  
00:50:38,630 --> 00:50:40,310  
音频之中肯定有同仁会说  
  
1285  
00:50:40,310 --> 00:50:40,990  
诶，不对呀  
  
1286  
00:50:41,270 --> 00:50:44,290  
我听怎么是蔚为慎之官呢  
  
1287  
00:50:44,290 --> 00:50:44,490  
哎  
  
1288  
00:50:44,490 --> 00:50:45,490  
你说的也没错啊  
  
1289  
00:50:45,490 --> 00:50:46,690  
这句话是谁说的呢  
  
1290  
00:50:47,330 --> 00:50:50,850  
源于另外一位高人陈世铎  
  
1291  
00:50:55,940 --> 00:51:02,180  
陈士铎先师在他的辩证路牢蔡门里头说了一句原话啊  
  
1292  
00:51:02,580 --> 00:51:03,660  
这话怎么说的呢  
  
1293  
00:51:05,950 --> 00:51:09,790  
蔚为甚之官未土能消  
  
1294  
00:51:10,390 --> 00:51:12,830  
而肾水十足啊  
  
1295  
00:51:18,860 --> 00:51:19,860  
为为肾之官  
  
1296  
00:51:24,440 --> 00:51:26,400  
未土能消  
  
1297  
00:51:30,120 --> 00:51:31,600  
而不写了啊  
  
1298  
00:51:31,800 --> 00:51:32,600  
肾气十足  
  
1299  
00:51:34,200 --> 00:51:35,200  
大家明白了吧  
  
1300  
00:51:36,710 --> 00:51:37,550  
呃，为什么呢  
  
1301  
00:51:37,550 --> 00:51:38,990  
你看在临证的时候啊  
  
1302  
00:51:38,990 --> 00:51:39,830  
咱们打个比方啊  
  
1303  
00:51:40,390 --> 00:51:42,030  
比如我们之前讲过的这个  
  
1304  
00:51:42,610 --> 00:51:45,610  
呃，五脏风寒积聚脉证对不对  
  
1305  
00:51:46,050 --> 00:51:47,970  
干姜灵珠汤，肾浊肾浊  
  
1306  
00:51:47,970 --> 00:51:49,450  
治治胃病没错吧  
  
1307  
00:51:49,830 --> 00:51:52,430  
肝腔灵珠没有一味药是奔肾去的  
  
1308  
00:51:52,430 --> 00:51:54,530  
但是它能主腰痛啊  
  
1309  
00:51:54,810 --> 00:51:57,930  
腰为肾府，那么咱们都知道本身啊  
  
1310  
00:51:58,770 --> 00:52:01,330  
呃，他这讲讲的关窍在哪  
  
1311  
00:52:01,330 --> 00:52:03,610  
就在这句话，未土能消  
  
1312  
00:52:04,880 --> 00:52:06,080  
然后才怎么样啊  
  
1313  
00:52:06,600 --> 00:52:09,120  
肾气十足  
  
1314  
00:52:14,790 --> 00:52:16,830  
因此，自打陈士铎先师呢  
  
1315  
00:52:16,830 --> 00:52:17,870  
说了这句话之后  
  
1316  
00:52:18,390 --> 00:52:22,630  
有很多人认为素问水热穴论是传抄错误  
  
1317  
00:52:23,100 --> 00:52:24,580  
是不是是写错了  
  
1318  
00:52:25,340 --> 00:52:26,140  
那么是不是错了  
  
1319  
00:52:26,140 --> 00:52:28,460  
在这我要说一句公道话没错啊  
  
1320  
00:52:28,820 --> 00:52:29,980  
那么这俩到底谁对  
  
1321  
00:52:30,640 --> 00:52:32,520  
非得你死我活吗  
  
1322  
00:52:33,000 --> 00:52:34,440  
不是这两句话都对  
  
1323  
00:52:34,640 --> 00:52:36,120  
他是从两个角度出发点  
  
1324  
00:52:36,320 --> 00:52:40,470  
那你说把肾气补足了之后，胃自然就关上了  
  
1325  
00:52:40,510 --> 00:52:41,270  
就不消渴了  
  
1326  
00:52:41,270 --> 00:52:42,110  
这个有没有道理  
  
1327  
00:52:42,390 --> 00:52:45,660  
我们刚才大篇幅时间就在讲这个道理，没错吧  
  
1328  
00:52:46,020 --> 00:52:49,020  
但是如果把是胃打开才能补肾气  
  
1329  
00:52:49,020 --> 00:52:49,700  
这有道理吗  
  
1330  
00:52:50,060 --> 00:52:50,780  
也有道理  
  
1331  
00:52:51,220 --> 00:52:54,430  
所以在这个我记得印象很深啊  
  
1332  
00:52:54,430 --> 00:52:56,550  
我们学校有一位这个科学家啊  
  
1333  
00:52:56,590 --> 00:53:00,270  
一位一位一位这个教授啊，带科研团队的  
  
1334  
00:53:00,730 --> 00:53:02,050  
他就在做一个事  
  
1335  
00:53:02,050 --> 00:53:04,370  
就是用山药去补肾  
  
1336  
00:53:05,080 --> 00:53:06,280  
发现效果非常好  
  
1337  
00:53:06,280 --> 00:53:10,000  
之后他就找了很多中医的论著  
  
1338  
00:53:10,080 --> 00:53:11,600  
都没找到依据  
  
1339  
00:53:11,920 --> 00:53:16,440  
后来又呃，跟我们圈内的一些专家在一起交流过啊  
  
1340  
00:53:16,680 --> 00:53:19,440  
对方也没给他很明确的这个  
  
1341  
00:53:19,440 --> 00:53:22,320  
这个说说山药能补肾的这个说法  
  
1342  
00:53:22,320 --> 00:53:23,920  
都知道山药是健脾的是吧  
  
1343  
00:53:24,440 --> 00:53:25,320  
之后后来找到我  
  
1344  
00:53:25,320 --> 00:53:27,240  
我们俩吃饭在一起聊天  
  
1345  
00:53:27,520 --> 00:53:28,400  
我就跟他讲了  
  
1346  
00:53:28,600 --> 00:53:29,720  
我说其实这个呀  
  
1347  
00:53:30,140 --> 00:53:32,060  
呃，你得从哪个角度看  
  
1348  
00:53:32,540 --> 00:53:34,820  
如果是从胃为肾关的角度  
  
1349  
00:53:35,140 --> 00:53:36,900  
山药补肾效果绝对好  
  
1350  
00:53:38,130 --> 00:53:38,930  
绝对好啊  
  
1351  
00:53:39,010 --> 00:53:42,570  
然后我这么给他，也也大概是讲的不可能有咱们这么细啊  
  
1352  
00:53:43,130 --> 00:53:43,330  
哎  
  
1353  
00:53:43,330 --> 00:53:44,850  
一听之后他说，啊  
  
1354  
00:53:44,850 --> 00:53:45,890  
原来这个东西有依据  
  
1355  
00:53:46,250 --> 00:53:48,370  
然后要不他不敢接着往下做了  
  
1356  
00:53:48,720 --> 00:53:51,480  
你发现接着做之后他颠覆了中医传统学说  
  
1357  
00:53:51,600 --> 00:53:53,120  
我说你没颠覆传统学说  
  
1358  
00:53:53,480 --> 00:53:56,090  
你恰恰印证了传统学说，啊  
  
1359  
00:53:56,090 --> 00:53:57,010  
这是好事啊  
  
1360  
00:53:58,310 --> 00:53:58,510  
嗯  
  
1361  
00:53:58,630 --> 00:54:00,230  
这绝对是好事哎  
  
1362  
00:54:00,510 --> 00:54:02,270  
那么我们就从这个角度说啊  
  
1363  
00:54:03,190 --> 00:54:04,950  
那么所以这个两个官呢  
  
1364  
00:54:05,510 --> 00:54:06,310  
谁是谁的官  
  
1365  
00:54:06,430 --> 00:54:07,270  
我认为啊  
  
1366  
00:54:08,390 --> 00:54:10,110  
互为官窍啊  
  
1367  
00:54:10,110 --> 00:54:14,030  
那么这个呢，也是加持沈先生经常讲到的这个官窍的概念  
  
1368  
00:54:14,030 --> 00:54:14,350  
对吧  
  
1369  
00:54:14,590 --> 00:54:16,450  
他俩是互为官窍啊  
  
1370  
00:54:16,570 --> 00:54:17,810  
胃既能为肾之官  
  
1371  
00:54:17,810 --> 00:54:19,370  
那么你把胃转开之后  
  
1372  
00:54:19,370 --> 00:54:20,930  
肾气就能充盛是不是  
  
1373  
00:54:21,170 --> 00:54:21,370  
哎  
  
1374  
00:54:21,530 --> 00:54:23,370  
那为什么未为先天之本啊  
  
1375  
00:54:23,570 --> 00:54:23,730  
啊  
  
1376  
00:54:23,730 --> 00:54:24,970  
不是胃为后天之本啊  
  
1377  
00:54:25,090 --> 00:54:26,610  
你把后天化缘打开  
  
1378  
00:54:27,230 --> 00:54:28,590  
它才能补别的地方吧  
  
1379  
00:54:28,910 --> 00:54:30,830  
吐足了之后才能遇四棒  
  
1380  
00:54:31,350 --> 00:54:33,940  
你把胃打开，肾才能充足啊  
  
1381  
00:54:34,220 --> 00:54:36,500  
你要胃不打开那么土  
  
1382  
00:54:36,780 --> 00:54:39,100  
那么始终是这个这个克着水  
  
1383  
00:54:39,460 --> 00:54:40,420  
那这个不行啊  
  
1384  
00:54:40,850 --> 00:54:40,970  
哎  
  
1385  
00:54:40,970 --> 00:54:42,490  
你得让它活化是不是啊  
  
1386  
00:54:42,490 --> 00:54:42,650  
哎  
  
1387  
00:54:42,650 --> 00:54:45,130  
你得把这个关门给它打开才行啊  
  
1388  
00:54:45,570 --> 00:54:47,450  
要不他一直治着这个渗水啊  
  
1389  
00:54:50,710 --> 00:54:52,950  
那么就是就是这个道理啊  
  
1390  
00:54:52,950 --> 00:54:53,990  
那么所以说呢  
  
1391  
00:54:54,070 --> 00:55:00,550  
我们回头就回顾一下我们说的一个一个敏感话题啊  
  
1392  
00:55:00,550 --> 00:55:04,310  
就今天的糖尿病也可以扩大到虚劳症  
  
1393  
00:55:04,900 --> 00:55:09,420  
它呢，是由于我们古人讲叫五劳七伤这么一个  
  
1394  
00:55:10,630 --> 00:55:11,670  
这么一个情况啊  
  
1395  
00:55:11,710 --> 00:55:15,110  
那么损伤以至于精气神受损致病  
  
1396  
00:55:15,670 --> 00:55:16,590  
那么这个病呢  
  
1397  
00:55:17,090 --> 00:55:18,770  
比拟于古人之防牢  
  
1398  
00:55:19,010 --> 00:55:21,890  
我们可以看到它的根本原因是水火失纪  
  
1399  
00:55:22,850 --> 00:55:23,970  
心火不能下降  
  
1400  
00:55:24,370 --> 00:55:25,570  
肾水不能上升  
  
1401  
00:55:26,250 --> 00:55:29,290  
才是虚劳症，以及糖尿病的一个非常核心的问题  
  
1402  
00:55:29,570 --> 00:55:32,670  
所以古人用这个玉女煎呐  
  
1403  
00:55:32,710 --> 00:55:35,110  
包括很多这个养阴的办法治对  
  
1404  
00:55:35,870 --> 00:55:38,630  
那么很多人用扶阳的办法治也对  
  
1405  
00:55:39,570 --> 00:55:42,610  
甚至你用金元四大家的方法，用什么方法都对  
  
1406  
00:55:42,810 --> 00:55:43,850  
但是都不对  
  
1407  
00:55:45,510 --> 00:55:46,630  
这句话大家听懂了吗  
  
1408  
00:55:47,190 --> 00:55:48,390  
你不是用这个方法  
  
1409  
00:55:49,030 --> 00:55:51,270  
而是通过这个方法干什么  
  
1410  
00:55:51,670 --> 00:55:54,070  
使它能够心火下降  
  
1411  
00:55:55,090 --> 00:55:57,250  
肾水上腾，水火既济  
  
1412  
00:55:57,730 --> 00:55:58,690  
保全精气  
  
1413  
00:55:59,610 --> 00:56:00,530  
保全阳火  
  
1414  
00:56:01,750 --> 00:56:02,990  
那么这个就对了  
  
1415  
00:56:03,790 --> 00:56:04,830  
你用什么方法都行  
  
1416  
00:56:04,830 --> 00:56:05,790  
你用西药都行  
  
1417  
00:56:06,550 --> 00:56:07,310  
你要用西药  
  
1418  
00:56:07,310 --> 00:56:08,790  
你能做到这个，你也对  
  
1419  
00:56:09,840 --> 00:56:10,600  
是不是这样啊  
  
1420  
00:56:11,200 --> 00:56:11,400  
哎  
  
1421  
00:56:11,760 --> 00:56:12,960  
那么我们讲西医  
  
1422  
00:56:13,120 --> 00:56:15,680  
他发现了这个胰岛素的机制啊  
  
1423  
00:56:15,880 --> 00:56:16,440  
很伟大  
  
1424  
00:56:16,800 --> 00:56:18,260  
那么代表什么  
  
1425  
00:56:18,540 --> 00:56:21,420  
胰岛素进去之后，那么人的胰腺就等于能休息  
  
1426  
00:56:22,460 --> 00:56:24,060  
能休息的时候是不是养阴  
  
1427  
00:56:24,880 --> 00:56:26,400  
休息过程中是不是养阳  
  
1428  
00:56:27,080 --> 00:56:29,120  
那么是不是对于虚劳的一个纠正呢  
  
1429  
00:56:29,560 --> 00:56:30,870  
绝对是的啊  
  
1430  
00:56:30,870 --> 00:56:31,510  
绝对是的  
  
1431  
00:56:31,510 --> 00:56:33,670  
他也是有他的道理啊在内的啊  
  
1432  
00:56:34,010 --> 00:56:35,850  
那么所以中医我们也也是  
  
1433  
00:56:35,970 --> 00:56:37,250  
你不能迷信于某张方  
  
1434  
00:56:37,250 --> 00:56:38,330  
你说张老师说肾气丸  
  
1435  
00:56:38,330 --> 00:56:40,170  
我们就都肾气丸，不是那概念啊  
  
1436  
00:56:40,500 --> 00:56:42,580  
那么我们就为了说这个道理啊  
  
1437  
00:56:42,580 --> 00:56:44,660  
为了说这个道理，因此说呢  
  
1438  
00:56:45,740 --> 00:56:46,020  
呃  
  
1439  
00:56:47,120 --> 00:56:48,640  
我们也可以知道一个问题啊  
  
1440  
00:56:49,080 --> 00:56:51,000  
当今的糖尿病我们提出一个说法  
  
1441  
00:56:51,360 --> 00:56:54,280  
糖尿病患者我们是不是要从饮食上控制啊  
  
1442  
00:56:55,000 --> 00:56:57,120  
那为啥糖尿病患者要控制饮食呢  
  
1443  
00:56:57,560 --> 00:57:00,520  
其实我们从胃为肾官的角度，是不是也能理解  
  
1444  
00:57:01,000 --> 00:57:02,760  
肾为胃管的角度是不是也能理解  
  
1445  
00:57:03,120 --> 00:57:05,880  
那么从胃和肾互为官窍的角度  
  
1446  
00:57:06,400 --> 00:57:09,070  
那么从未是不是也能调虚劳啊  
  
1447  
00:57:09,630 --> 00:57:14,350  
所以很多断食，包括我们市面上有的流行的这个辟谷的方法  
  
1448  
00:57:14,860 --> 00:57:15,980  
它也是有依据的呀  
  
1449  
00:57:16,380 --> 00:57:18,820  
你通过调节位观是不是也能调节肾关啊  
  
1450  
00:57:19,100 --> 00:57:22,420  
但是要儒法不能迷信任何方法，我认为啊  
  
1451  
00:57:22,940 --> 00:57:24,820  
都是也对也不对的  
  
1452  
00:57:26,180 --> 00:57:26,380  
哎  
  
1453  
00:57:26,580 --> 00:57:28,940  
任何方法都是也对也不对的  
  
1454  
00:57:29,300 --> 00:57:34,020  
用当年呃老子的说法就是道可道，但是非常道  
  
1455  
00:57:34,950 --> 00:57:35,270  
对吧  
  
1456  
00:57:35,550 --> 00:57:37,470  
若以色见我，以音声求我  
  
1457  
00:57:37,750 --> 00:57:39,190  
怎么样是人行邪道  
  
1458  
00:57:39,730 --> 00:57:41,290  
就我们说这个道理啊  
  
1459  
00:57:41,290 --> 00:57:43,850  
它你不能着到他那个表象层面  
  
1460  
00:57:44,210 --> 00:57:45,650  
啄到表现层面就坏了啊  
  
1461  
00:57:45,970 --> 00:57:47,210  
你明白他要干什么  
  
1462  
00:57:47,620 --> 00:57:49,220  
呃，于佳言先生又说了一句  
  
1463  
00:57:49,380 --> 00:57:51,140  
我认为这句话价值万金啊  
  
1464  
00:57:51,140 --> 00:57:51,500  
同学们  
  
1465  
00:57:51,500 --> 00:57:52,740  
你今天如果来了你  
  
1466  
00:57:52,740 --> 00:57:54,260  
你一定一定要记住这句话  
  
1467  
00:57:54,990 --> 00:57:56,230  
这句话怎么说的呢  
  
1468  
00:57:59,460 --> 00:58:02,140  
呃，他是这么说的啊  
  
1469  
00:58:08,640 --> 00:58:12,680  
叫贵府征洞渗水  
  
1470  
00:58:13,720 --> 00:58:18,400  
开河卫关维治消渴吃紧大法  
  
1471  
00:58:26,420 --> 00:58:28,420  
贵府叫什么呢  
  
1472  
00:58:30,780 --> 00:58:33,660  
蒸冻渗水  
  
1473  
00:58:35,870 --> 00:58:40,030  
开合未关  
  
1474  
00:58:43,560 --> 00:58:47,440  
为治消渴  
  
1475  
00:58:54,040 --> 00:58:55,000  
吃紧大方  
  
1476  
00:58:57,260 --> 00:58:59,780  
呃，我对这个补阴和补阳啊  
  
1477  
00:58:59,780 --> 00:59:00,820  
我并没有偏见  
  
1478  
00:59:00,820 --> 00:59:02,260  
我认为哪个方法都行  
  
1479  
00:59:02,860 --> 00:59:06,030  
就像我们说从学校到人民广场  
  
1480  
00:59:06,430 --> 00:59:07,430  
你走南环城  
  
1481  
00:59:08,040 --> 00:59:10,520  
你走东部快速路和走人民大街  
  
1482  
00:59:10,520 --> 00:59:11,440  
我没有偏执  
  
1483  
00:59:11,760 --> 00:59:12,520  
走哪都行  
  
1484  
00:59:12,960 --> 00:59:15,440  
但是一定要你得熟悉这条道  
  
1485  
00:59:15,440 --> 00:59:18,970  
而且你得这条道现在能走是是这样吧  
  
1486  
00:59:19,530 --> 00:59:20,170  
那么才行  
  
1487  
00:59:20,650 --> 00:59:21,610  
那么所以说呢  
  
1488  
00:59:22,250 --> 00:59:23,170  
我很感慨  
  
1489  
00:59:23,170 --> 00:59:26,410  
我很佩服这种能够逆流而行的人啊，这种人  
  
1490  
00:59:26,490 --> 00:59:27,970  
但你不是瞎逆流而行啊  
  
1491  
00:59:27,970 --> 00:59:29,530  
我们说的是客观问题  
  
1492  
00:59:29,690 --> 00:59:30,650  
他是有道理的  
  
1493  
00:59:31,220 --> 00:59:33,740  
这种少数真理持有者我很佩服  
  
1494  
00:59:34,290 --> 00:59:35,130  
为什么这么说呢  
  
1495  
00:59:35,570 --> 00:59:38,170  
在当时大多数人在清代的时候  
  
1496  
00:59:38,450 --> 00:59:41,450  
都认为治消渴要用养阴之法的时候  
  
1497  
00:59:41,890 --> 00:59:45,090  
俞家严先生能够振聋发聩地提出来  
  
1498  
00:59:45,450 --> 00:59:48,330  
以贵府为致消客之眼目  
  
1499  
00:59:49,870 --> 00:59:51,590  
见帝手眼和胆魄  
  
1500  
00:59:52,530 --> 00:59:54,450  
不可以说让人钦佩啊  
  
1501  
00:59:54,450 --> 00:59:56,250  
这个这个这个人是少数人，对吧  
  
1502  
00:59:56,250 --> 01:00:00,280  
当时大多数人都认为我们应该补因，诶  
  
1503  
01:00:00,280 --> 01:00:03,320  
他单独提出来这个问题，说明有见底啊  
  
1504  
01:00:03,400 --> 01:00:03,960  
有见底  
  
1505  
01:00:04,000 --> 01:00:06,320  
但是我并不是说补阴补对  
  
1506  
01:00:06,640 --> 01:00:07,560  
我刚才说了  
  
1507  
01:00:07,880 --> 01:00:09,800  
那你要补阳，你得于阴中求阳  
  
1508  
01:00:09,800 --> 01:00:10,600  
是不是这个道理啊  
  
1509  
01:00:10,990 --> 01:00:11,190  
哎  
  
1510  
01:00:11,270 --> 01:00:12,390  
那么呃  
  
1511  
01:00:12,510 --> 01:00:15,510  
所以他讲争动肾气则关门  
  
1512  
01:00:16,030 --> 01:00:17,590  
有开有合啊  
  
1513  
01:00:18,050 --> 01:00:19,570  
争动肾气则官没有开火  
  
1514  
01:00:19,570 --> 01:00:21,730  
他还提出一个概概念，叫什么呢  
  
1515  
01:00:22,770 --> 01:00:23,730  
就这些问题呀  
  
1516  
01:00:24,800 --> 01:00:25,560  
皆由什么呢  
  
1517  
01:00:25,960 --> 01:00:27,560  
肾中真阳内微所致  
  
1518  
01:00:27,600 --> 01:00:30,000  
那么就肾里头这这点真阳没了，是不是  
  
1519  
01:00:30,160 --> 01:00:32,000  
哎，他看到了坎中的那个阳  
  
1520  
01:00:32,350 --> 01:00:34,350  
那么当然我我我我觉得呢  
  
1521  
01:00:34,350 --> 01:00:36,750  
应该阴和阳是全体全用的啊  
  
1522  
01:00:36,750 --> 01:00:39,190  
你不能有偏，不能有偏啊  
  
1523  
01:00:40,180 --> 01:00:43,870  
呃，那么这个啊  
  
1524  
01:00:43,950 --> 01:00:47,630  
给大家呃把，它也就基本上那个小可啊  
  
1525  
01:00:47,630 --> 01:00:48,350  
也就讲完了  
  
1526  
01:00:48,350 --> 01:00:49,390  
我们讲了一个小时  
  
1527  
01:00:50,030 --> 01:00:51,740  
呃，左右啊  
  
1528  
01:00:52,500 --> 01:00:52,700  
嗯  
  
1529  
01:00:52,780 --> 01:00:54,460  
还多了一点点，呃  
  
1530  
01:00:54,540 --> 01:00:57,020  
那么给大家一个思考啊  
  
1531  
01:00:57,060 --> 01:00:57,860  
给大家一个思考  
  
1532  
01:00:57,860 --> 01:00:58,620  
我们后市呢  
  
1533  
01:00:58,620 --> 01:00:59,300  
有一张方  
  
1534  
01:01:01,170 --> 01:01:04,770  
焦太丸焦太丸是谁创的呢  
  
1535  
01:01:05,170 --> 01:01:06,730  
明代一位医学家姓韩  
  
1536  
01:01:06,770 --> 01:01:08,050  
叫韩茂啊  
  
1537  
01:01:08,050 --> 01:01:12,240  
李世茂先生的帽收录于韩氏一通  
  
1538  
01:01:13,520 --> 01:01:13,720  
呃  
  
1539  
01:01:13,800 --> 01:01:15,160  
这位韩先生呢  
  
1540  
01:01:16,660 --> 01:01:18,580  
精于义道啊  
  
1541  
01:01:18,580 --> 01:01:19,380  
他精于义理  
  
1542  
01:01:19,500 --> 01:01:22,020  
他创了一个方子，叫焦太丸  
  
1543  
01:01:23,780 --> 01:01:25,140  
交泰丸，非常简单  
  
1544  
01:01:26,820 --> 01:01:27,420  
两味药  
  
1545  
01:01:28,590 --> 01:01:30,070  
一味肉桂，一味黄连  
  
1546  
01:01:30,150 --> 01:01:31,990  
我们在这就是作为一个思考  
  
1547  
01:01:31,990 --> 01:01:33,790  
也是对我们这堂课的一个总结啊  
  
1548  
01:01:34,430 --> 01:01:35,630  
一味肉桂，一味黄连  
  
1549  
01:01:36,030 --> 01:01:38,620  
肉桂一两黄连啊  
  
1550  
01:01:38,620 --> 01:01:40,460  
肉桂一钱，黄连六钱  
  
1551  
01:01:42,880 --> 01:01:43,680  
大家想想啊  
  
1552  
01:01:44,240 --> 01:01:45,480  
那么通过它  
  
1553  
01:01:46,120 --> 01:01:48,200  
那么肉桂是阳黄连  
  
1554  
01:01:48,200 --> 01:01:50,840  
是阴天一生水地六成之  
  
1555  
01:01:51,540 --> 01:01:55,230  
转品成泰精神  
  
1556  
01:01:55,230 --> 01:01:58,310  
乃至好下课啊